

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	5,59	23,92	167,52
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,52
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,85	144,45
Итого		8,38	11,51	50,79	340,49
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	5,39	15,17	123,59
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	10,06	12,46	33,69	287,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,38	0,45	21,65	104,17
Итого		16,00	18,30	78,25	546,23
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,36	2,38	23,02	130,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,49	4,73	9,09	102,30
Итого		9,85	7,11	32,11	233,10
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,76	5,76	14,75	127,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	0,26	21,40	100,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,93	2,40	12,57	84,23
Итого		9,94	8,42	48,72	312,28
Всего		44,66	45,44	219,86	1 474,63

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,11	3,97	18,83	127,53
ЧАЙ	170	0,08	0,00	5,97	24,13
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,47	8,85	40,26	266,54
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	4,06	11,41	93,00
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	8,70	10,11	26,13	230,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,36	17,32	83,33
Итого		13,33	14,53	61,64	434,00
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,36	2,38	23,02	130,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,43	4,69	8,99	101,17
Итого		9,79	7,07	32,01	231,97
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,29	3,96	11,88	97,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	0,26	21,40	100,99
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,08	1,68	9,20	60,63
Итого		8,62	5,90	42,48	258,71
Всего		38,70	36,45	186,38	1 233,75

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,41	19,73	120,38
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,97	9,37	44,47	285,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	5,39	15,17	123,59
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	10,05	12,46	33,69	287,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,38	0,45	21,65	104,17
Итого		15,99	18,30	78,25	546,20
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,94	2,02	22,33	123,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,94	2,02	30,07	154,05
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,76	5,78	14,75	127,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	0,26	21,40	100,99
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,62	70,51
Итого		7,01	6,04	53,77	298,81
Всего		33,40	35,83	216,55	1 327,31

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ ВЯЗКАЯ	150	2,20	2,30	15,76	92,17
ЧАЙ	170	0,12	0,00	6,05	24,67
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,60	7,18	37,27	231,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,43	92,20
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	7,59	9,14	26,16	217,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,17	13,48	61,33	418,32
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,97	2,03	22,34	123,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,97	2,03	29,12	150,34
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,30	3,96	11,93	97,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	0,26	21,40	100,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,78	51,15
Итого		6,55	4,22	46,11	249,64
Всего		27,78	27,01	183,82	1 092,55

Зав. производством (шеф-повар)



Кашицына О.И.