

Сад 12 часов

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
14 августа 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,57	5,10	16,76	127,11
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,86	15,46	114,73
Итого		5,84	9,96	42,26	281,99
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,69	45,53
Итого		0,53	0,11	10,69	45,53
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,05	4,61	13,57	108,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	4,71	7,00	6,10	110,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,18	28,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	0,33	15,72	75,62
Итого		9,21	11,94	42,57	323,38
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	6,04	24,17	168,17
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,41	3,80	7,30	82,22
Итого		8,67	9,84	31,47	250,39
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	19,13	13,41	23,86	296,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,44	72,90
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,34	25,76
Итого		21,58	13,60	45,64	395,10
Всего		45,83	45,45	172,63	1 296,39

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,06	10,16	52,12	319,51
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,69	45,53
Итого		0,53	0,11	10,69	45,53
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,37	5,24	15,18	123,10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	5,48	8,90	8,43	140,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,18	32,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,64	94,50
Итого		10,92	14,55	51,43	391,06
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	6,04	24,17	168,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,18	32,71
Итого		4,26	6,04	32,35	200,88
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	24,41	15,84	32,31	373,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,20
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,45	30,28
Итого		27,67	16,09	60,35	501,35
Всего		48,44	46,95	206,94	1 458,33

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,52	3,35	13,20	88,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,80	8,23	38,70	243,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,69	45,53
Итого		0,53	0,11	10,69	45,53
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	4,76	6,79	5,88	108,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,37	11,21	42,98	318,03
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	6,04	24,17	168,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,18	28,68
Итого		4,26	6,04	31,35	196,82
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,18	13,53	30,62	328,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,44	72,90
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,34	25,76
Итого		22,63	13,72	52,40	427,42
Всего		40,59	39,31	176,12	1 231,33

Зав. производством (шеф-повар)

Каи

Кашицына О.И.