

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ        | 180    | 4,47              | 5,35    | 22,68       | 156,61                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                    | 200    | 2,21              | 1,70    | 10,35       | 66,00                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ   | 30/6/6 | 3,72              | 7,42    | 16,07       | 146,35                              |
| Итого                               |        | 10,40             | 14,47   | 49,10       | 368,96                              |
| Обед                                |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                     | 50     | 0,72              | 1,93    | 4,23        | 37,18                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,15              | 4,29    | 14,11       | 107,74                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ           | 200    | 7,94              | 12,39   | 7,63        | 175,55                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,77        | 27,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 50     | 3,23              | 0,43    | 20,67       | 99,45                               |
| Итого                               |        | 14,04             | 19,04   | 53,41       | 446,97                              |
| Полдник                             |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                | 30/5   | 2,29              | 0,18    | 20,45       | 92,61                               |
| ЙОГУРТ                              | 200    | 3,97              | 2,98    | 5,95        | 95,21                               |
| Итого                               |        | 6,26              | 3,16    | 26,40       | 187,82                              |
| Ужин                                |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                      | 200    | 12,48             | 6,62    | 29,17       | 226,08                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40     | 2,92              | 0,23    | 19,24       | 90,76                               |
| ЧАЙ                                 | 200    | 0,14              | 0,00    | 4,15        | 17,14                               |
| Итого                               |        | 15,54             | 6,85    | 52,56       | 333,98                              |
| Всего                               |        | 46,24             | 43,52   | 181,47      | 1 337,73                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ        | 150    | 2,57              | 4,39    | 13,14       | 102,16                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                    | 170    | 1,61              | 1,21    | 8,21        | 50,51                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ   | 20/5/4 | 2,42              | 5,54    | 10,32       | 101,18                              |
| Итого                               |        | 6,60              | 11,14   | 31,67       | 253,85                              |
| Обед                                |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                     | 30     | 0,43              | 0,97    | 2,52        | 20,56                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,85              | 3,96    | 12,47       | 96,02                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ           | 150    | 6,70              | 35,75   | 5,31        | 370,90                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,77        | 27,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40     | 2,58              | 0,34    | 16,53       | 79,54                               |
| Итого                               |        | 11,56             | 41,02   | 43,60       | 594,07                              |
| Полдник                             |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                | 20/5   | 1,73              | 0,14    | 17,57       | 78,47                               |
| ЙОГУРТ                              | 150    | 2,98              | 2,23    | 4,46        | 71,40                               |
| Итого                               |        | 4,71              | 2,37    | 22,03       | 149,87                              |
| Ужин                                |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                      | 180    | 11,35             | 6,52    | 25,47       | 205,90                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30     | 2,19              | 0,17    | 14,44       | 68,15                               |
| ЧАЙ                                 | 150    | 0,12              | 0,00    | 3,13        | 13,02                               |
| Итого                               |        | 13,66             | 6,69    | 43,04       | 287,07                              |
| Всего                               |        | 36,53             | 61,22   | 140,34      | 1 284,86                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

14 ноября 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ    | 180    | 2,22              | 3,41    | 18,96       | 114,71                              |
| КИСЕЛЬ                              | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,62       | 70,49                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ   | 30/6/6 | 3,64              | 7,40    | 15,47       | 143,38                              |
| Итого                               |        | 5,86              | 10,81   | 52,05       | 328,58                              |
| Обед                                |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                     | 50     | 0,72              | 1,93    | 4,23        | 37,18                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,15              | 4,29    | 14,11       | 107,74                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ           | 200    | 7,94              | 12,39   | 7,63        | 175,56                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 50     | 3,23              | 0,43    | 20,67       | 99,45                               |
| Итого                               |        | 14,04             | 19,04   | 54,38       | 450,89                              |
| Полдник                             |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                | 30/5   | 2,29              | 0,18    | 20,47       | 92,71                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| Итого                               |        | 2,29              | 0,18    | 28,21       | 123,67                              |
| Ужин                                |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                      | 200/30 | 12,48             | 6,62    | 29,17       | 226,08                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40     | 2,92              | 0,23    | 19,24       | 90,76                               |
| ЧАЙ                                 | 200    | 0,14              | 0,00    | 4,16        | 17,20                               |
| Итого                               |        | 15,54             | 6,85    | 52,57       | 334,04                              |
| Всего                               |        | 37,73             | 36,88   | 187,21      | 1 237,18                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая  
МАОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А./

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ   | 150    | 1,81              | 3,37    | 15,26       | 98,07                               |
| КИСЕЛЬ                              | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ   | 20/5/4 | 2,45              | 5,76    | 10,32       | 103,12                              |
| Итого                               |        | 4,26              | 9,13    | 38,52       | 252,95                              |
| Обед                                |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                     | 30     | 0,43              | 1,00    | 2,52        | 20,79                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,88              | 4,06    | 12,76       | 98,25                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ           | 150    | 6,70              | 10,45   | 5,35        | 143,55                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                               |        | 11,66             | 15,86   | 44,37       | 371,26                              |
| Полдник                             |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                | 20/5   | 1,72              | 0,14    | 17,44       | 77,86                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,77        | 27,05                               |
| Итого                               |        | 1,72              | 0,14    | 24,21       | 104,91                              |
| Ужин                                |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                      | 180/30 | 11,35             | 6,51    | 25,47       | 205,87                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30     | 1,48              | 0,12    | 9,74        | 45,94                               |
| ЧАЙ                                 | 150    | 0,12              | 0,00    | 3,13        | 13,02                               |
| Итого                               |        | 12,95             | 6,63    | 38,34       | 264,83                              |
| Всего                               |        | 30,59             | 31,76   | 145,44      | 993,95                              |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.