

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А/



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,33	5,16	21,46	153,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,89	144,65
Итого		8,37	11,08	45,46	315,42
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,58	30,55
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,25	3,66	14,16	102,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,88	27,35	152,62
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	5,21	8,71	4,66	118,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,98	0,40	19,09	91,83
Итого		15,34	16,67	76,61	522,52
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,35	2,38	22,50	128,67
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,96	55,81
Итого		4,35	2,38	36,46	184,48
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,83	14,74	27,56	337,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,10
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,66	2,12	12,08	78,68
Итого		28,39	17,09	58,73	506,40
Всего		56,45	47,22	217,26	1 528,82

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,62	4,12	17,47	125,88
ЧАЙ	170	0,06	0,00	6,89	27,75
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,82	15,46	114,36
Итого		6,95	8,94	39,82	267,99
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,80	2,97	11,17	81,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	4,54	7,32	3,48	98,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,38	0,32	15,26	73,43
Итого		12,84	13,66	64,11	433,82
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,35	2,38	22,50	128,68
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,71	30,86
Итого		4,35	2,38	30,21	159,54
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,77	13,20	23,88	300,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,33	67,60
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,06	1,65	9,16	60,16
Итого		25,01	15,02	47,37	428,37
Всего		49,15	40,00	181,51	1 289,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Л-Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,08	3,22	17,74	111,94
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,23	9,18	42,45	277,15
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,59	30,62
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,25	3,69	14,15	102,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,88	27,35	152,62
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	5,19	8,72	4,50	117,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,98	0,40	19,09	91,83
Итого		15,32	16,71	76,45	522,01
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,95	2,02	21,83	121,15
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,98	55,92
Итого		3,95	2,02	35,81	177,07
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,83	14,74	27,56	337,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,10
ЧАЙ	200	0,07	0,00	4,02	16,36
Итого		25,80	14,97	50,67	444,08
Всего		51,30	42,88	205,38	1 420,31

Зав. производством (шеф-повар) Каша Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Л-Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,45	2,24	14,00	85,87
ЧАЙ	170	0,12	0,00	3,14	13,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,85	7,12	32,60	213,81
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,56	25,10
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,28	82,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	4,57	7,33	3,57	98,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,18	13,76	66,11	444,63
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,96	2,02	21,91	121,48
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,71	30,86
Итого		3,96	2,02	29,62	152,34
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,77	13,20	23,88	300,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,33	67,60
ЧАЙ	180	0,08	0,00	6,93	28,02
Итого		23,03	13,37	45,14	396,25
Всего		45,02	36,27	173,47	1 207,03

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.