

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,93	5,92	19,93	144,88
Итого		8,39	12,68	45,52	330,15
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	3,99	4,94	58,87
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,27	3,83	14,18	104,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,29	27,38	174,44
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,82	4,92	4,60	66,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,02	96,33
Итого		11,25	18,45	77,89	527,31
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,36	2,38	22,53	128,92
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,70	78,77
Итого		4,36	2,38	42,23	207,69
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,30	14,73	27,30	330,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,62	87,89
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	12,13	79,48
Итого		26,82	17,14	58,05	497,60
Всего		51,32	50,75	233,79	1 605,75

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,71	5,77	17,74	142,22
ЧАЙ	170	0,12	0,00	7,00	28,46
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,11	10,65	40,20	285,56
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,47	2,03	3,14	32,80
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	3,08	11,18	82,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,45	23,95	150,90
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,61	3,94	3,43	51,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,50	0,33	16,02	77,08
Итого		9,15	13,83	64,49	422,37
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,36	2,38	22,53	128,92
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
Итого		4,36	2,38	37,41	188,42
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,30	12,94	23,32	281,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	0,17	13,98	65,95
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,11	1,70	9,24	61,07
Итого		21,53	14,81	46,54	408,61
Всего		42,65	41,77	198,74	1 347,96

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,50	12,72	46,22	333,69
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	4,01	4,94	59,06
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,27	3,79	14,18	104,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,29	27,38	174,44
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,79	4,92	4,46	65,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,02	96,33
Итого		11,22	18,43	77,75	526,38
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,94	2,02	21,86	121,24
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,70	78,77
Итого		3,94	2,02	41,56	200,01
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,30	14,73	27,34	330,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,62	87,89
ЧАЙ	200	0,15	0,00	4,17	17,23
Итого		24,28	14,96	50,13	435,48
Всего		48,44	48,23	225,76	1 538,56

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,69	5,77	17,62	141,68
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,16	10,65	36,39	270,58
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,47	2,03	3,15	32,88
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,31	82,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,64	3,94	3,60	52,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,36	13,81	65,78	428,04
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,90	2,02	21,66	120,17
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
Итого		3,90	2,02	36,54	179,67
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,31	12,95	23,35	281,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	180	0,39	0,00	7,59	31,90
Итого		19,84	13,12	45,05	380,26
Всего		40,76	39,70	193,86	1 301,55

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.