

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,24	5,65	15,17	120,60
Итого		6,53	10,25	42,32	288,16
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	7,69	3,56	21,73	149,87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,98	8,84	16,94	184,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,47	103,29
Итого		20,02	12,85	67,87	468,33
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,32	0,19	21,01	95,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,67	2,16	11,16	75,42
Итого		4,99	2,35	32,17	170,43
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	22,34	14,86	2,98	235,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,24	19,42	91,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,10	0,00	5,79	23,55
Итого		25,39	15,10	28,19	350,35
Всего		57,47	40,66	181,53	1 324,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
Алеухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,82	3,51	19,43	125,06
ЧАЙ	170	0,09	0,00	5,01	20,38
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		5,44	8,10	34,76	234,12
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	6,48	2,50	18,71	123,36
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,37	7,52	9,58	136,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		16,53	10,38	52,24	369,52
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,75	0,14	17,44	77,98
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,57	2,08	9,05	65,73
Итого		4,32	2,22	26,49	143,71
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	18,90	12,24	2,44	195,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,24	19,42	91,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		21,95	12,48	26,90	307,88
Всего		48,78	33,29	151,37	1 101,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	2,43	2,72	20,56	116,27
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,99	28,36
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,28	5,67	15,47	122,13
Итого		4,82	8,39	43,02	266,76
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И НА К/Б КУРИЦЫ	200	7,69	4,48	21,73	158,17
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,98	8,85	16,94	184,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,47	103,29
Итого		20,02	13,78	67,87	476,67
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,32	0,19	21,03	95,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		2,32	0,19	28,76	126,01
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	2,75	14,41	89,64
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	10,14	0,49	0,00	44,93
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,15	6,48	0,40	88,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,24	19,42	91,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,11	0,00	5,79	23,58
Итого		22,13	9,96	40,02	338,25
Всего		49,83	32,43	190,65	1 254,43

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,93	1,85	16,45	90,10
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,04	20,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		3,56	6,44	31,81	199,33
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	6,48	3,48	18,71	132,17
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,38	7,54	9,58	136,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,51	11,37	52,03	377,36
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,76	0,14	17,51	78,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,76	0,14	24,29	105,40
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	1,95	14,41	82,52
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	8,45	0,41	0,00	37,43
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,15	6,48	0,40	88,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,24	19,42	91,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		20,43	9,08	39,27	320,60
Всего		42,80	27,14	158,38	1 049,43

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.