

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,31
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,57	7,75	21,92	176,23
Итого		8,86	12,35	49,07	343,80
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,51
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,47	19,42	135,41
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,23	12,71	21,76	247,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,72	99,70
Итого		21,67	17,63	74,17	543,85
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,40	22,53	129,06
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,69	4,91	9,42	105,99
Итого		10,06	7,31	31,95	235,05
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	17,60	15,43	2,92	221,33
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,02	2,45	12,68	85,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,13	90,27
Итого		23,53	18,11	34,73	397,20
Всего		64,12	55,40	189,92	1 519,90

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	150	3,92	3,57	19,72	127,07
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	170	0,08	0,00	4,96	20,19
ЧАЙ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,04
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ		7,18	9,59	40,14	276,30
Итого					
Обед					
	30	0,38	1,00	3,48	24,78
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	150	5,37	2,41	16,37	108,79
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б КУРИЦИ	150/20	9,04	10,37	11,77	177,35
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150	0,00	0,00	6,74	26,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	2,59	0,34	16,58	79,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		17,38	14,12	54,94	417,64
Итого					
Полдник					
	50	4,37	2,40	22,54	129,11
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	4,29	3,70	7,10	79,89
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		8,66	6,10	29,64	209,00
Итого					
Ужин					
	180	17,22	11,52	2,27	181,95
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	2,70	2,21	10,19	72,02
КАКАО С МОЛОКОМ	40	2,91	0,23	19,13	90,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		22,83	13,96	31,59	344,24
Итого					
Всего					
		56,05	43,77	156,31	1 247,18

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,43	2,72	20,56	116,27
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,36	7,65	20,61	169,19
Итого		6,89	10,37	48,15	313,75
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,52	30,35
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,73	19,42	137,76
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,23	12,70	21,76	247,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,72	99,70
Итого		21,67	17,88	74,13	546,02
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,94	2,03	21,82	121,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,81
Итого		3,94	2,03	29,53	151,92
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,80	3,81	11,96	89,56
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	9,25	0,52	0,00	41,90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,18	6,50	0,40	88,77
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,10	76,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,13	90,27
Итого		21,14	11,06	50,59	386,86
Всего		53,64	41,34	202,40	1 398,55

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,93	1,85	16,45	90,10
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,04	20,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,23	7,90	36,95	239,97
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,41	117,87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,95	10,34	11,49	175,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,35	15,09	55,11	426,84
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,94	2,03	21,82	121,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,95
Итого		3,94	2,03	28,56	148,06
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,72	4,52	12,16	96,26
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	7,71	0,44	0,00	34,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,18	6,50	0,40	88,77
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,84	59,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,13	90,27
Итого		19,52	11,69	46,53	369,58
Всего		46,04	36,71	167,15	1 184,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.