

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,49	1,94	11,78	75,11
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,46	7,71	21,13	172,18
Итого		12,01	14,66	57,59	411,80
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,89	5,12	14,38	118,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	8,75	9,48	21,80	208,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,73
Итого		14,97	15,04	65,26	461,57
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,66	2,16	11,10	75,10
Итого		4,16	4,12	25,98	158,50
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,19	5,59	27,08	187,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	0,29	23,50	110,90
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,01	28,52
Итого		10,89	5,88	57,59	326,85
Всего		42,03	39,70	206,42	1 358,72

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,07	3,78	19,06	127,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,68	10,07	64,43
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	5,97	15,46	128,61
Итого		9,39	11,43	44,59	320,11
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,42	3,62	11,73	92,05
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	8,73	8,85	19,70	194,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	0,35	17,08	82,18
Итого		13,82	12,82	55,27	396,01
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,39	1,92	8,74	62,29
Итого		3,89	3,88	23,62	145,69
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,66	4,73	23,71	164,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	0,29	23,50	110,90
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		10,34	5,02	53,23	299,42
Всего		37,44	33,15	176,71	1 161,23

Зав. производством (шеф-повар) О.И. Кашицына Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		7,20	10,76	58,37	359,39
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,89	5,12	14,38	118,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	8,75	9,48	21,80	208,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,73
Итого		14,97	15,04	65,26	461,57
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,80	31,20
Итого		1,50	1,96	22,68	114,60
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,19	5,59	27,08	187,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	0,29	23,50	110,90
ЧАЙ	200	0,14	0,00	7,04	28,67
Итого		10,90	5,88	57,62	327,00
Всего		34,57	33,64	203,93	1 262,56

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

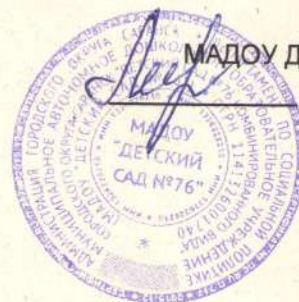
МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,12	16,62	94,57
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,45	8,17	45,02	275,65
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,70	11,79	93,19
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	8,88	8,96	19,70	196,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,97	13,01	55,23	398,27
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,54	26,12
Итого		1,50	1,96	21,42	109,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,66	4,73	23,71	164,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	0,29	23,50	110,90
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		10,33	5,02	53,22	299,35
Всего		31,25	28,16	174,89	1 082,79

Зав. производством (шеф-повар)

ellu

Кашицына О.И.