

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,33	5,16	21,46	153,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,94	5,92	19,99	145,15
Итого		8,39	11,08	45,56	315,93
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,87	2,35	2,29	34,22
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,23	3,69	14,03	101,86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,89	27,37	152,80
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,78	4,91	4,46	65,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,65	94,53
Итого		11,23	14,25	74,58	475,91
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,45	2,48	22,61	130,40
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,96	55,82
Итого		4,45	2,48	36,57	186,22
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,38	14,53	32,42	353,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,00	6,09	25,34
Итого		25,49	14,77	58,07	470,95
Всего		49,56	42,58	214,78	1 449,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	5,01	4,45	18,22	133,45
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,77	15,46	113,98
Итого		7,38	9,22	40,66	275,72
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,55	1,28	1,40	19,58
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	2,96	11,06	80,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,57	3,94	3,33	51,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,45	0,33	15,72	75,63
Итого		9,09	10,56	62,25	383,45
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,45	2,48	22,61	130,39
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,00	40,02
Итого		4,45	2,48	32,61	170,41
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,42	13,04	26,79	309,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,18	14,69	69,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	5,12	21,47
Итого		22,78	13,22	46,60	400,15
Всего		43,70	35,48	182,12	1 229,73

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,08	3,22	17,74	111,94
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,24	9,18	42,48	277,28
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,87	2,34	2,29	34,09
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	3,66	14,04	101,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,89	27,37	152,80
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,75	4,91	4,35	64,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,65	94,53
Итого		11,21	14,21	74,48	474,92
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,90	1,98	21,84	120,70
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
Итого		3,90	1,98	35,74	176,29
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,37	14,52	32,42	353,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,14	0,00	6,11	25,45
Итого		25,49	14,76	58,09	471,00
Всего		46,84	40,13	210,79	1 399,49

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,45	2,24	13,98	85,78
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,83	7,12	32,54	213,47
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,53	1,32	1,34	19,60
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,85	3,03	11,29	82,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,63	3,93	3,57	52,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,40	10,68	63,90	392,77
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,90	1,99	21,81	120,57
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
Итого		3,90	1,99	31,85	160,72
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,41	13,04	26,79	309,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,18	14,69	69,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	5,12	21,47
Итого		22,77	13,22	46,60	400,10
Всего		40,90	33,01	174,89	1 167,06

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.