

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,26	1,70	11,58	71,11
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,68	7,80	22,67	179,99
Итого		12,21	16,95	56,87	430,12
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,09	47,20
ЯБЛОКО	100	0,41	0,41	10,17	48,76
Итого		0,96	0,52	21,26	95,96
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	50	0,74	2,02	2,27	31,15
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,97	5,53	14,48	124,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,33	4,79	15,84	115,99
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,53	6,68	6,77	117,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,66
Итого		16,74	19,44	67,38	517,73
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
Итого		3,00	3,92	43,66	222,39
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,03	37,67	228,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,22	95,47
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,03	28,60
Итого		9,10	6,28	64,92	352,72
Всего		42,01	47,11	254,09	1 618,92

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,09	5,85	17,69	140,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,69	10,08	64,57
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	128,96
Итого		9,42	13,56	43,23	333,65
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,09	47,20
Итого		0,55	0,11	11,09	47,20
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	30	0,47	1,02	1,42	17,32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,49	4,04	11,84	97,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,38	4,58	17,33	120,30
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,01	6,30	6,27	109,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,54	0,34	16,24	78,13
Итого		14,89	16,28	59,86	450,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		3,00	3,92	37,48	197,68
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,22	95,47
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		8,54	4,08	60,47	312,93
Всего		36,40	37,95	212,13	1 341,88

Зав. производством (шеф-повар)

Кан

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,36	7,65	20,61	169,19
Итого		7,38	13,16	57,28	377,38
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,09	47,20
Итого		0,55	0,11	11,09	47,20
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	50	0,74	2,02	2,27	31,15
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,97	5,53	14,48	124,64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,32	4,76	15,83	115,63
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,53	6,68	6,77	117,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,66
Итого		16,73	19,41	67,37	517,37
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
Итого		3,00	3,92	43,66	222,39
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,22	95,47
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,98	28,30
Итого		9,08	4,96	64,86	340,37
Всего		36,74	41,56	244,26	1 504,71

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,61	10,45	43,32	290,00
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,09	47,20
Итого		0,55	0,11	11,09	47,20
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	30	0,45	1,02	1,34	16,85
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,69	11,82	93,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,39	4,68	17,35	121,25
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,79	6,13	6,06	106,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,72	15,87	60,31	446,73
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		3,00	3,92	37,48	197,68
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,22	95,47
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		8,54	4,08	60,47	312,93
Всего		32,42	34,43	212,67	1 294,54

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.