

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76**МЕНЮ**
18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Эне- рге- тиче- ская
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,17	1,70	12,04	72,60
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,16	6,01	21,50	152,8
Итого		10,40	14,32	58,24	404,4
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,29	43,83
Итого		0,51	0,10	10,29	43,83
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,48	2,33	35,63
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,49	9,62	92,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,72	16,21	117,0
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ	60	7,84	8,30	5,83	129,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,66	30,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,44	21,43	103,1
Итого		16,53	20,43	63,08	508,2
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,66	6,03	24,49	183,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,38	105,4
Итого		13,32	10,91	33,87	288,8
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,08	5,78	16,58	135,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,16	0,00	4,15	17,21
Итого		7,30	6,03	40,81	247,7
Всего		48,06	51,79	206,29	1 493

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Эне- рге- тиче- ская
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,84	5,36	17,35	133,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,73	9,02	60,85
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,84	15,46	114,5
Итого		8,30	11,93	41,83	308,8
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,40	0,08	8,17	34,79
Итого		0,40	0,08	8,17	34,79
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,52	1,55	22,62
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,73	4,12	8,26	81,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	3,79	14,87	102,1
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ	50	15,25	13,81	4,32	202,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,69	26,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,51
Итого		22,34	23,60	52,84	517,5
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,68	6,03	24,49	183,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,76
Итого		11,91	9,68	31,49	262,2
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,91	4,05	15,11	113,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,28	13,89
Итого		7,16	4,30	38,47	222,2
Всего		50,11	49,59	172,80	1 345

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76**МЕНЮ**
18 ноября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Эне- рге- тиче- ская
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	4,67	20,00	133,2
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,32	65,26
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,85	144,4
Итого		5,73	10,59	56,17	342,9
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,30	43,83
Итого		0,51	0,10	10,30	43,83
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,50	2,33	35,88
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,49	9,62	92,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,92	4,35	15,50	109,0
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ	60	12,86	12,62	5,83	188,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,66	30,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,44	21,43	103,1
Итого		21,12	24,40	62,37	559,3
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,24	5,66	23,79	175,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,66	30,61
Итого		7,24	5,66	31,45	206,1
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,08	5,78	16,56	135,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,18	0,00	4,22	17,57
Итого		7,32	6,03	40,86	248,0
Всего		41,92	46,78	201,15	1 400

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

П--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Эне- рге- тиче- ская
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,23	3,72	16,45	108,2
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,8
Итого		4,51	8,60	44,85	274,8
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,30	43,86
Итого		0,51	0,10	10,30	43,86
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,49	1,53	22,06
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,79	3,55	14,42	96,99
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ	50	6,16	5,94	5,11	98,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,97	15,29	53,20	406,1
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,18	5,63	23,78	175,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,69	26,74
Итого		7,18	5,63	30,47	201,7
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,92	4,06	15,14	113,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	180	0,16	0,00	3,19	13,38
Итого		7,14	4,31	38,41	222,0
Всего		32,31	33,93	177,23	1 148

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.