

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,96	5,93	20,14	145,93
Итого		7,23	10,47	55,35	344,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,65
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,37	14,84	111,23
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,21	10,23	8,38	156,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,83	95,43
Итого		13,22	17,00	55,01	431,46
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	5,03	24,02	158,11
ЙОГУРТ	200	5,39	4,81	8,68	108,76
Итого		9,65	9,84	32,70	266,87
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	20,65	13,11	31,40	329,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,52
Итого		23,62	13,34	57,20	446,99
Всего		53,72	50,65	200,26	1 489,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,59	3,53	16,62	112,59
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,87	8,41	42,12	267,62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	1,14	2,95	24,01
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,95	4,05	13,33	100,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,97	8,02	6,05	121,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	0,33	15,87	76,34
Итого		10,90	13,54	44,96	349,52
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	5,03	24,02	158,13
ЙОГУРТ	150	4,04	3,61	6,51	81,58
Итого		8,30	8,64	30,53	239,71
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	16,06	10,21	23,14	251,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,08	66,45
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		18,30	10,38	43,23	342,67
Всего		43,37	40,97	160,84	1 199,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,65
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,22	4,52	14,88	113,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,21	10,23	8,38	156,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,83	95,43
Итого		13,25	17,15	55,05	433,53
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,81	4,64	23,28	149,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,81	4,64	31,01	180,73
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	20,65	13,11	31,40	329,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,02	28,58
Итого		23,63	13,34	57,21	447,05
Всего		45,74	43,69	195,37	1 366,31

Зав. производством (шеф-повар)

каш

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	1,24	2,96	25,01
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,94	8,02	5,87	120,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,05	13,68	45,93	355,31
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,81	4,64	23,28	149,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
Итого		3,81	4,64	30,04	176,85
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,11	10,34	29,90	284,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,08	66,45
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		19,35	10,51	49,99	375,01
Всего		38,00	35,46	164,65	1 136,19

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.