

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,17	6,01	21,54	153,05
Итого		7,44	10,55	56,75	351,62
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,52	3,99	9,47	82,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,61	6,40	7,65	100,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,55	103,69
Итого		7,50	10,84	46,39	317,76
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,00	23,99	157,85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,83	9,27	104,36
Итого		9,85	9,83	33,26	262,21
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,78	13,65	30,07	334,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,86	98,46
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,46
Итого		25,07	13,91	57,93	460,97
Всего		50,38	45,23	204,78	1 437,04

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,48	3,45	16,45	110,66
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	7,72	30,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,07	15,45	107,62
Итого		5,75	7,52	39,62	249,16
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,40	44,29
Итого		0,52	0,10	10,40	44,29
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,38	3,82	8,84	77,73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,62	5,59	72,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,36	17,38	83,62
Итого		6,00	8,80	38,59	261,23
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,33	5,05	24,01	158,53
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,54	4,78	9,18	103,19
Итого		9,87	9,83	33,19	261,72
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	16,99	10,69	21,78	254,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,19	15,58	73,51
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		19,55	10,88	43,58	353,69
Всего		41,69	37,13	165,38	1 170,09

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	1,53	4,10	9,49	84,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,61	6,40	7,65	100,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,55	103,69
Итого		7,51	10,95	46,41	319,23
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,82	4,64	23,29	150,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		3,82	4,64	31,01	180,89
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,78	13,65	30,07	334,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,86	98,46
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,99	28,38
Итого		25,06	13,91	57,92	460,89
Всего		41,96	38,16	197,89	1 310,49

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,40	44,29
Итого		0,52	0,10	10,40	44,29
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,39	101,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	43,00	284,19
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,90	4,68	23,31	150,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,90	4,68	30,09	177,76
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,04	10,82	28,56	286,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,19	15,58	73,51
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		20,60	11,01	50,36	386,09
Всего		35,42	31,47	172,54	1 121,35

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.