

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,90	5,91	19,71	143,72
Итого		7,17	10,45	54,92	342,29
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,32	0,06	6,55	27,87
ЯБЛОКО	100	0,11	0,11	2,63	12,62
Итого		0,43	0,17	9,18	40,49
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,11	4,01	14,62	105,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,80	6,41	8,32	104,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,58	99,01
Итого		8,12	10,85	51,23	339,66
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	4,99	23,98	157,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	4,82	9,25	104,14
Итого		9,82	9,81	33,23	261,71
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,62	14,08	35,14	361,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,24	19,87	93,76
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,97	28,35
Итого		25,76	14,32	61,98	483,82
Всего		51,30	45,60	210,54	1 467,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,43	3,44	16,14	109,02
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,46	37,83
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,81	15,46	114,28
Итого		5,70	8,25	41,06	261,13
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	3,77	13,18	96,21
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,04	4,62	6,00	74,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	0,34	16,46	79,20
Итого		6,49	8,73	42,38	277,32
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	4,99	23,98	157,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,54	4,77	9,17	103,10
Итого		9,76	9,76	33,15	260,67
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	13,70	9,04	25,19	239,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,89	70,26
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		16,06	9,22	46,09	334,11
Всего		38,41	36,36	172,48	1 180,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леукина.Л.А

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Л-Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,59	0,12	11,88	50,59
Итого		0,59	0,12	11,88	50,59
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,13	4,11	14,64	107,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,80	6,41	8,32	104,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,58	99,01
Итого		8,14	10,95	51,25	341,12
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,81	4,63	23,28	149,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,82
Итого		3,81	4,63	30,99	180,59
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	17,77	11,65	34,33	316,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,24	19,87	93,76
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,98	28,37
Итого		20,91	11,89	61,18	438,30
Всего		38,50	36,15	207,40	1 315,60

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леукина Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,34	100,80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,95	283,90
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,87	4,65	23,30	150,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,87	4,65	30,08	177,40
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	14,69	9,14	31,69	270,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,18	15,09	71,21
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		17,18	9,32	53,00	366,98
Всего		31,85	30,05	174,52	1 104,30

Зав. производством (шеф-повар)

kan

Кашицына О.И.