

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	10,16	5,00	4,87	24,35	161,39
ЧАЙ	200	0,71	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	12,39	4,59	7,76	22,06	176,89
Итого		23,26	9,71	12,63	53,43	366,82
II Завтрак						
СОК фруктовый	100	4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Обед						
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,43	2,56	5,32	15,14	122,65
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	15,98	3,42	6,68	33,86	209,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,79	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	3,43	0,46	21,96	105,68
Итого		25,66	9,41	12,46	78,69	468,73
Полдник						
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,85	4,39	2,38	23,02	131,02
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	13,74	5,52	4,76	9,14	102,82
Итого		17,59	9,91	7,14	32,16	233,84
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	17,04	3,78	5,68	14,90	127,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,71	0,30	24,34	114,86
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,81	2,95	2,41	12,56	84,31
Итого		28,06	10,44	8,39	51,80	326,41
Всего		99,04	40,01	40,73	226,90	1 441,87

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	7,64	3,89	3,50	19,08	123,46
ЧАЙ	170	0,75	0,18	0,00	6,19	25,48
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	9,18	3,16	5,95	15,46	128,49
Итого		17,56	7,23	9,45	40,73	277,43
II Завтрак						
СОК фруктовый	100	4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Обед						
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,36	1,93	3,98	11,40	92,13
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	12,76	2,64	4,80	26,24	158,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,50	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,76	2,74	0,36	17,57	84,52
Итого		20,38	7,31	9,14	61,99	362,66
Полдник						
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,85	4,39	2,38	23,02	131,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	13,59	5,46	4,70	9,04	101,69
Итого		17,44	9,85	7,08	32,06	232,70
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	13,62	3,34	3,99	11,99	98,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,71	0,30	24,34	114,86
КАКАО С МОЛОКОМ	170	5,54	2,09	1,69	9,22	60,84
Итого		22,37	9,14	5,98	45,55	273,81
Всего		82,20	34,07	31,76	191,15	1 192,67

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,86	2,47	2,69	20,16	114,25
ЧАЙ	200	0,49	0,12	0,00	4,12	16,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	12,09	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		16,45	6,97	10,37	44,89	300,74
II Завтрак						
СОК фруктовый	100	4,47	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		4,47	0,54	0,11	10,82	46,07
Обед						
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,42	2,56	5,32	15,14	122,66
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	16,01	3,42	6,68	33,86	209,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,79	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	3,43	0,46	21,96	105,68
Итого		25,67	9,41	12,46	78,69	468,75
Полдник						
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	2,80	3,97	2,02	22,33	123,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,79	0,00	0,00	7,73	30,88
Итого		4,59	3,97	2,02	30,06	154,10
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	17,04	3,78	5,69	14,89	127,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,71	0,30	24,34	114,86
КИСЕЛЬ	200	2,68	0,00	0,00	18,07	72,27
Итого		22,93	7,49	5,99	57,30	314,29
Всего		74,11	28,38	30,95	221,76	1 283,95

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,79	1,97	1,83	16,05	88,09
ЧАЙ	170	0,65	0,13	0,00	6,08	24,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/6	10,21	3,65	6,62	15,46	136,28
Итого		13,65	5,75	8,45	37,59	249,19
II Завтрак						
СОК фруктовый	100	4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		4,46	0,54	0,11	10,82	46,07
Обед						
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,34	1,93	3,99	11,43	92,22
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	12,65	2,63	4,87	26,16	159,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,62	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		20,29	7,21	9,21	61,33	360,01
Полдник						
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	2,89	3,97	2,02	22,33	123,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,40	3,97	2,02	29,11	150,36
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	13,71	3,36	3,99	12,04	98,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,71	0,30	24,34	114,86
КИСЕЛЬ	170	1,91	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		18,83	7,07	4,29	49,32	265,06
Всего		61,63	24,54	24,08	188,17	1 070,69

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.