

Утверждаю



Заведующая

МДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,26	1,70	11,54	70,94
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,20	7,61	19,41	163,38
Итого		11,72	15,16	53,55	398,83
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,57	30,44
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,94	6,88	14,40	143,29
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,83	7,71	22,31	221,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		21,44	16,00	68,50	519,76
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,87	9,34	105,14
Итого		8,65	8,79	39,10	271,94
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	4,83	4,58	30,82	183,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,54	87,46
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,01	28,52
Итого		7,78	4,81	56,37	299,88
Всего		49,99	45,16	227,32	1 537,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,10	4,26	17,71	125,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,18	1,71	10,12	64,97
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,03	15,46	129,19
Итого		9,46	12,00	43,29	320,11
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	0,99	3,47	24,62
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,97	5,05	11,81	111,87
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,98	6,93	20,05	200,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,32	15,59	75,03
Итого		18,77	13,29	57,68	439,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,83
Итого		7,23	7,57	36,76	245,63
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,29	3,70	27,38	160,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,54	87,46
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		7,21	3,93	51,93	272,04
Всего		43,07	37,19	199,46	1 323,96

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		7,39	11,59	57,26	363,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,55	30,36
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,94	6,88	14,40	143,30
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,83	7,71	22,31	221,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		21,44	16,00	68,48	519,69
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		3,00	3,92	37,48	197,68
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	4,83	4,58	30,82	183,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,54	87,46
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,03	28,61
Итого		7,78	4,81	56,39	299,97
Всего		40,01	36,72	229,41	1 427,57

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	13,71	54,85
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,60	8,85	44,08	278,58
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,96	5,01	11,80	111,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,96	6,94	20,05	200,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,95	13,30	59,06	445,25
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
Итого		3,00	3,92	36,52	193,81
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,29	3,70	27,38	160,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,54	87,46
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		7,21	3,93	51,93	272,04
Всего		35,16	30,40	201,39	1 236,68

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.