

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

Сад 12 часов



Зав. производством (шеф-повар) *Кау* Кашицына О.И.

Kau

МАДОУ Д

/Леукина.Л.А/

Ясли 12 часов

Зав. производством (шеф-повар) *Каш* Кашицына О.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю



Заведующая

МАОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,91	21,32	120,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,90
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,53	8,87	46,04	286,07
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,52
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,28	5,41	11,60	108,92
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,77	2,45	37,15	241,96
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	5,32	5,73	2,27	82,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,73	99,72
Итого		29,23	15,04	84,03	594,01
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	4,13	3,29	52,50	256,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,13	3,29	59,28	283,29
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,33	4,24	1,22	84,59
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,85	3,65	21,95	139,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,87	98,51
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,75	70,99
Итого		18,35	8,15	61,79	393,95
Всего		57,24	35,35	251,14	1 557,32

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,79	1,96	16,79	91,90
ЧАЙ	170	0,13	0,00	3,17	13,21
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,20	6,84	35,42	219,99
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,62	25,36
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,07	72,92
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	15,54	1,61	32,51	206,84
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,52	11,07	1,60	148,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		30,76	17,02	70,54	561,79
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	8,58	3,29	0,99	68,12
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,38	0,19	15,64	73,80
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,66	58,64
Итого		13,39	5,71	42,28	274,22
Всего		49,85	31,53	168,93	1 162,62

Kam

Кашицына О.И.