

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180    | 5,06              | 5,01    | 24,68       | 164,51                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 200    | 2,50              | 1,94    | 11,81       | 75,22                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 40/6/6 | 4,18              | 7,60    | 19,26       | 162,60                        |
| Итого                                  |        | 11,74             | 14,55   | 55,75       | 402,33                        |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 50     | 0,84              | 2,30    | 4,93        | 43,69                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,91              | 5,09    | 14,39       | 118,89                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 200    | 11,95             | 7,53    | 21,80       | 213,10                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,71        | 30,83                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50     | 3,16              | 0,42    | 20,25       | 97,42                         |
| Итого                                  |        | 18,86             | 15,34   | 69,08       | 503,93                        |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 200    | 2,81              | 2,29    | 11,37       | 77,94                         |
| Итого                                  |        | 4,31              | 4,25    | 26,25       | 161,34                        |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 200    | 7,20              | 5,53    | 27,50       | 188,73                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                         |
| ЧАЙ                                    | 200    | 0,13              | 0,00    | 7,01        | 28,54                         |
| Итого                                  |        | 10,22             | 5,76    | 53,49       | 306,88                        |
| Всего                                  |        | 45,13             | 39,90   | 204,57      | 1 374,48                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150    | 4,18              | 3,87    | 19,24       | 129,11                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 170    | 2,25              | 1,77    | 10,25       | 66,39                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 30/5/4 | 3,17              | 5,96    | 15,46       | 128,47                        |
| Итого                                  |        | 9,60              | 11,60   | 44,95       | 323,97                        |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 30     | 0,38              | 0,92    | 2,21        | 18,59                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 2,43              | 3,63    | 11,77       | 92,16                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 150    | 11,20             | 6,78    | 19,70       | 193,89                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,75        | 26,99                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40     | 2,53              | 0,34    | 16,21       | 78,01                         |
| Итого                                  |        | 16,54             | 11,67   | 56,64       | 409,64                        |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 150    | 2,22              | 1,78    | 8,44        | 59,16                         |
| Итого                                  |        | 3,72              | 3,74    | 23,32       | 142,56                        |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 170    | 6,66              | 4,69    | 24,12       | 165,32                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                         |
| ЧАЙ                                    | 170    | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                         |
| Итого                                  |        | 9,65              | 4,92    | 49,11       | 279,35                        |
| Всего                                  |        | 39,51             | 31,93   | 174,02      | 1 155,52                      |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.



**МЕНЮ**  
21 марта 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 180    | 2,81              | 3,07    | 19,99       | 118,74                              |
| КИСЕЛЬ                                 | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,92       | 71,65                               |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 40/6/6 | 4,39              | 7,69    | 20,61       | 169,58                              |
| Итого                                  |        | 7,20              | 10,76   | 58,52       | 359,97                              |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 50     | 0,84              | 2,30    | 4,92        | 43,68                               |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,91              | 5,09    | 14,39       | 118,89                              |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 200    | 11,95             | 7,53    | 21,80       | 213,11                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,71        | 30,83                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50     | 3,16              | 0,42    | 20,25       | 97,42                               |
| Итого                                  |        | 18,86             | 15,34   | 69,07       | 503,93                              |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,62        | 30,48                               |
| Итого                                  |        | 1,50              | 1,96    | 22,50       | 113,88                              |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 200    | 7,20              | 5,53    | 27,50       | 188,73                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                               |
| ЧАЙ                                    | 200    | 0,14              | 0,00    | 7,03        | 28,65                               |
| Итого                                  |        | 10,23             | 5,76    | 53,51       | 306,99                              |
| Всего                                  |        | 37,79             | 33,82   | 203,60      | 1 284,77                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 150    | 2,25              | 2,13    | 16,66       | 94,85                               |
| КИСЕЛЬ                                 | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 30/5/4 | 3,16              | 6,01    | 15,46       | 128,79                              |
| Итого                                  |        | 5,41              | 8,14    | 45,06       | 275,40                              |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 30     | 0,38              | 1,00    | 2,22        | 19,34                               |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 2,44              | 3,70    | 11,79       | 93,21                               |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 150    | 11,92             | 6,93    | 19,70       | 199,00                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                  |        | 17,39             | 11,98   | 57,45       | 420,22                              |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,45        | 25,80                               |
| Итого                                  |        | 1,50              | 1,96    | 21,33       | 109,20                              |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 170    | 6,66              | 4,69    | 24,12       | 165,32                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                               |
| ЧАЙ                                    | 170    | 0,13              | 0,00    | 6,08        | 24,82                               |
| Итого                                  |        | 9,68              | 4,92    | 49,18       | 279,75                              |
| Всего                                  |        | 33,98             | 27,00   | 173,02      | 1 084,57                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.