

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,33	5,16	21,46	153,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,95	5,93	20,06	145,55
Итого		8,40	11,09	45,63	316,32
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,66	3,68
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,15	3,70	13,26	98,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,00	2,18	25,56	137,85
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,82	4,89	4,60	66,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,44	103,17
Итого		10,53	11,25	72,29	436,55
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,38	2,39	22,53	129,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,67	2,16	11,16	75,47
Итого		7,05	4,55	33,69	204,48
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,79	14,74	32,42	356,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	0,22	18,40	86,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,00	6,07	25,12
Итого		25,71	14,96	56,89	468,76
Всего		51,69	41,85	208,50	1 426,11

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,65	4,15	17,53	126,47
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,98	28,33
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,04	9,03	39,97	269,68
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,66	3,69
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,01	11,05	81,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,62	3,94	3,53	52,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,54
Итого		9,02	9,39	63,12	376,09
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,38	2,39	22,55	129,15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,38	1,92	8,74	62,26
Итого		6,76	4,31	31,29	191,41
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,79	13,24	26,78	312,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	0,17	13,79	65,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	5,11	21,29
Итого		23,02	13,41	45,68	398,97
Всего		45,84	36,14	180,06	1 236,15

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,08	3,22	17,74	111,94
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,23	9,18	42,45	277,15
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,66	3,68
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,23	3,75	13,99	102,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	2,91	27,37	152,97
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,80	4,90	4,56	65,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,44	103,17
Итого		10,88	12,04	74,79	455,22
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,88	1,96	21,85	120,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,88	1,96	29,58	151,30
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,79	14,74	32,42	356,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	0,22	18,40	86,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,00	6,07	25,10
Итого		25,71	14,96	56,89	468,74
Всего		46,70	38,14	203,71	1 352,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,47	2,24	14,08	86,27
ЧАЙ	170	0,13	0,00	3,17	13,21
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,88	7,12	32,71	214,36
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,27	82,64
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,63	3,93	3,57	52,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,10	9,39	63,29	377,28
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,93	1,96	22,00	121,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,93	1,96	28,77	148,22
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,78	13,23	26,78	312,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	0,17	13,79	65,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,21	0,00	5,31	22,42
Итого		23,09	13,40	45,88	400,03
Всего		41,00	31,87	170,65	1 139,89

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.