

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,20	6,20	20,19	153,77
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,44	7,70	21,05	171,73
Итого		8,74	13,90	48,22	353,79
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,35	0,07	7,00	29,81
Итого		0,35	0,07	7,00	29,81
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,71	2,48	3,10	38,10
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	200	6,45	3,48	19,11	133,76
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,96	10,44	16,85	198,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,59	103,88
Итого		19,49	16,85	68,40	505,04
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,40	22,55	129,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,73
Итого		10,00	7,25	31,86	233,80
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	17,76	11,42	2,81	185,43
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,97	2,43	12,62	84,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		23,57	14,08	34,15	358,65
Всего		62,15	52,15	189,63	1 481,09

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,67	5,12	18,15	133,77
ЧАЙ	170	0,45	0,00	5,78	24,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,40
Итого		7,32	11,17	39,39	288,09
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,37	0,07	7,54	32,12
Итого		0,37	0,07	7,54	32,12
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	1,14	1,71	6,11	45,08
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б КУРИЦЫ	150	5,26	2,42	16,14	107,46
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,36	8,32	9,54	143,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,36	17,27	83,11
Итого		16,46	12,81	55,84	405,94
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,40	22,55	129,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,54
Итого		8,59	6,04	29,53	207,63
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	14,71	9,00	2,27	149,23
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,18	10,15	71,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		20,19	11,41	31,14	308,96
Всего		52,93	41,50	163,44	1 242,74

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,44	4,32	20,58	130,78
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		6,93	12,01	48,17	328,65
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	1,65	0,33	33,38	142,12
Итого		1,65	0,33	33,38	142,12
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,52	2,46	2,24	33,40
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	200	6,45	4,32	19,11	141,39
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,97	10,45	16,85	198,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,59	103,88
Итого		19,31	17,68	67,54	508,05
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,94	2,03	21,85	121,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		3,94	2,03	29,60	152,23
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,80	4,36	14,41	104,22
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	9,25	0,52	0,00	41,90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,19	6,51	0,40	88,81
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,12	72,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		21,08	11,62	51,65	395,75
Всего		52,91	43,67	230,34	1 526,80

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
21 ноября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,94	3,45	16,46	104,61
ЧАЙ	170	0,08	0,00	5,00	20,31
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		5,20	9,47	36,92	253,92
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	1,17	0,23	23,59	100,45
Итого		1,17	0,23	23,59	100,45
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,93	1,99	4,69	40,87
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	150	5,37	3,40	16,40	117,81
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,39	8,35	9,59	143,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,34	14,09	54,42	411,23
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,96	2,03	21,94	121,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,96	2,03	28,72	148,77
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,80	4,36	14,41	104,22
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	7,71	0,44	0,00	34,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,19	6,51	0,40	88,81
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		19,54	11,54	48,41	375,81
Всего		46,21	37,36	192,06	1 290,18

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.