

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ         | 180   | 4,47              | 4,56    | 22,67       | 149,36                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200   | 2,21              | 1,70    | 10,32       | 65,84                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/6  | 1,42              | 5,34    | 9,60        | 92,19                               |
| Итого                                |       | 8,10              | 11,60   | 42,59       | 307,39                              |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 1,92              | 3,95    | 13,18       | 98,69                               |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ       | 200   | 2,20              | 6,68    | 16,65       | 135,95                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,37              | 0,45    | 21,60       | 103,95                              |
| Итого                                |       | 7,49              | 11,08   | 58,19       | 365,61                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                 | 30/5  | 1,61              | 0,13    | 13,21       | 60,41                               |
| ЙОГУРТ                               | 200   | 6,56              | 5,86    | 10,57       | 132,40                              |
| Итого                                |       | 8,17              | 5,99    | 23,78       | 192,81                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 200   | 12,52             | 6,01    | 27,65       | 214,87                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,06              | 0,16    | 13,54       | 63,91                               |
| ЧАЙ                                  | 200   | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,92                               |
| Итого                                |       | 14,70             | 6,17    | 45,30       | 295,70                              |
| Всего                                |       | 38,46             | 34,84   | 169,86      | 1 161,51                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ         | 150   | 3,63              | 3,36    | 18,22       | 117,55                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 170   | 2,04              | 1,59    | 8,94        | 58,70                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 20/5  | 1,53              | 4,63    | 10,32       | 89,13                               |
| Итого                                |       | 7,20              | 9,58    | 37,48       | 265,38                              |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 1,70              | 3,74    | 11,98       | 90,35                               |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ       | 150   | 1,75              | 4,83    | 13,57       | 105,12                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40    | 2,70              | 0,36    | 17,27       | 83,11                               |
| Итого                                |       | 6,15              | 8,93    | 49,58       | 305,60                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                 | 20/5  | 1,21              | 0,10    | 10,97       | 49,59                               |
| ЙОГУРТ                               | 150   | 6,58              | 5,88    | 10,60       | 132,80                              |
| Итого                                |       | 7,79              | 5,98    | 21,57       | 182,39                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 180   | 11,73             | 5,94    | 24,18       | 197,21                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 1,54              | 0,13    | 10,17       | 47,96                               |
| ЧАЙ                                  | 150   | 0,10              | 0,00    | 3,10        | 12,81                               |
| Итого                                |       | 13,37             | 6,07    | 37,45       | 257,98                              |
| Всего                                |       | 34,51             | 30,56   | 146,08      | 1 011,35                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каша

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# **МЕНЮ** 22 мая 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 180    | 2,22              | 2,62    | 18,95       | 107,46                              |
| КИСЕЛЬ                               | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,64       | 70,56                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/6   | 2,28              | 5,67    | 15,47       | 122,13                              |
| Итого                                |        | 4,50              | 8,29    | 52,06       | 300,15                              |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ | 200/8  | 1,95              | 3,96    | 13,44       | 99,95                               |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ       | 200    | 2,28              | 6,70    | 17,23       | 138,70                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,63        | 30,54                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50     | 3,37              | 0,45    | 21,60       | 103,95                              |
| Итого                                |        | 7,60              | 11,11   | 59,90       | 373,14                              |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                 | 30/5   | 1,61              | 0,13    | 13,22       | 60,46                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                               |
| Итого                                |        | 1,61              | 0,13    | 19,98       | 87,48                               |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 200/30 | 12,80             | 6,04    | 27,65       | 216,15                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40     | 2,06              | 0,16    | 13,54       | 63,91                               |
| ЧАЙ                                  | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,91                               |
| Итого                                |        | 14,98             | 6,20    | 45,30       | 296,97                              |
| Всего                                |        | 28,69             | 25,73   | 177,24      | 1 057,74                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ    | 150    | 1,80              | 1,77    | 15,25       | 83,56                               |
| КИСЕЛЬ                               | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 20/5   | 1,53              | 4,59    | 10,32       | 88,68                               |
| Итого                                |        | 3,33              | 6,36    | 38,51       | 224,00                              |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,88              | 4,06    | 12,74       | 98,17                               |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ       | 150    | 1,91              | 4,86    | 14,60       | 110,11                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                |        | 6,44              | 9,27    | 51,08       | 316,95                              |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                 | 20/5   | 1,22              | 0,10    | 11,06       | 49,98                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                               |
| Итого                                |        | 1,22              | 0,10    | 17,82       | 77,00                               |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 180/30 | 11,75             | 5,96    | 24,18       | 197,41                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30     | 1,04              | 0,09    | 6,82        | 32,16                               |
| ЧАЙ                                  | 150    | 0,13              | 0,00    | 3,17        | 13,21                               |
| Итого                                |        | 12,92             | 6,05    | 34,17       | 242,78                              |
| Всего                                |        | 23,91             | 21,78   | 141,58      | 860,73                              |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.