

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,63	4,85	25,03	162,67
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,76	10,81	49,71	327,68
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,57	40,74
Итого		0,47	0,09	9,57	40,74
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,32	5,22	11,90	108,34
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,33	2,11	27,87	183,91
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	12,17	12,67	2,25	171,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,45	21,91	105,41
Итого		31,24	20,45	71,64	600,11
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,84	9,28	104,45
Итого		7,11	6,80	24,16	187,85
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	12,17	4,30	2,59	97,78
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,85	3,66	21,95	139,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	0,25	20,51	96,79
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,76	71,00
Итого		20,13	8,21	62,81	405,52
Всего		66,71	46,36	217,89	1 561,90

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/**МЕНЮ**

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,73	3,64	20,81	131,35
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,99	28,37
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,77	15,46	113,92
Итого		6,11	8,41	43,26	273,64
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,57	40,74
Итого		0,47	0,09	9,57	40,74
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	2,98	9,10	73,07
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	13,32	1,36	27,86	177,02
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	11,06	11,61	1,59	155,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,74	0,36	17,52	84,30
Итого		28,80	16,31	62,85	516,48
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,60	6,92	77,80
Итого		5,68	5,56	21,80	161,20
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,24	4,27	2,14	88,14
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,19	15,38	72,59
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,67	58,65
Итого		15,01	6,69	43,18	293,04
Всего		56,07	37,06	180,66	1 285,10

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,91	21,33	120,88
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,53	8,87	46,05	286,14
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,57	40,74
Итого		0,47	0,09	9,57	40,74
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,34	5,37	11,85	110,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,33	2,15	27,87	184,28
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	12,12	12,02	5,98	180,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,45	21,91	105,41
Итого		31,21	19,99	75,32	610,79
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,33	4,50	1,21	90,59
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,85	3,66	21,95	139,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	0,25	20,51	96,79
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,76	71,00
Итого		19,29	8,41	61,43	398,33
Всего		58,00	39,32	214,03	1 446,49

Зав. производством (шеф-повар)

Каша

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,83	1,96	17,07	93,22
ЧАЙ	170	0,12	0,00	3,14	13,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,23	6,84	35,67	221,16
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,57	40,74
Итого		0,47	0,09	9,57	40,74
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,06	72,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	13,32	1,42	27,86	177,51
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	9,44	9,37	5,54	144,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		27,08	14,13	66,20	503,13
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,54	3,67	0,98	75,06
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,19	15,38	72,59
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,67	58,65
Итого		14,31	6,09	42,02	279,96
Всего		47,59	29,11	174,15	1 151,61

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.