

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,29	69,72
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,19	7,61	19,28	162,73
Итого		11,67	16,76	53,19	411,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,97	42,43
Итого		0,49	0,10	9,97	42,43
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,51	30,31
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,86	6,77	14,08	140,21
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫО	200	12,58	9,30	22,73	235,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,50	29,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,93	100,70
Итого		21,33	17,52	69,75	536,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,54	4,77	9,17	103,14
Итого		8,54	8,69	38,93	269,94
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	0,26	21,14	99,75
ЧАЙ	200	0,13	0,00	6,83	27,84
Итого		9,24	4,97	65,63	344,19
Всего		51,27	48,04	237,47	1 604,91

Зав. производством (шеф-повар)

Куз

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,07	5,84	17,60	139,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,10	1,67	9,62	62,40
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,03	15,46	129,11
Итого		9,35	13,54	42,68	331,10
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,97	42,43
Итого		0,49	0,10	9,97	42,43
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,39	24,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,92	4,97	11,52	109,32
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫО	150	11,74	8,48	20,14	213,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,56	26,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		18,65	14,80	58,35	454,34
Полдник					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ		4,07	5,84	17,60	
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,15	3,58	6,88	77,34
Итого		7,15	7,50	36,64	244,14
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	0,26	21,14	99,75
ЧАЙ	170	0,11	0,00	5,83	23,78
Итого		8,68	4,09	61,19	316,48
Всего		44,32	40,03	208,83	1 388,49

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
22 ноября 2024 г.**Л-Д сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,74	66,96
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		7,40	13,19	56,25	373,63
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,97	42,43
Итого		0,49	0,10	9,97	42,43
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,48	30,17
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,86	6,77	14,08	140,22
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,58	9,30	22,72	235,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,50	29,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,93	100,70
Итого		21,33	17,52	69,71	536,73
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,50	29,96
Итого		3,00	3,92	37,26	196,76
III Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	0,26	21,14	99,75
ЧАЙ	200	0,13	0,00	6,83	27,83
Итого		9,24	4,97	65,63	344,18
Всего		41,46	39,70	238,82	1 493,73

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ-МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,55	50,22
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,61	10,45	42,93	288,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,97	42,43
Итого		0,49	0,10	9,97	42,43
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,96	5,01	11,80	111,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,99	8,54	20,18	215,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,98	14,90	59,19	460,34
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,56	26,23
Итого		3,00	3,92	36,32	193,03
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	0,26	21,14	99,75
ЧАЙ	170	0,11	0,00	5,83	23,78
Итого		8,68	4,09	61,19	316,48
Всего		36,76	33,46	209,60	1 300,74

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.