

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,50
Итого		8,65	12,22	55,82	368,07
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,20	4,29	14,84	110,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,71	6,45	7,96	102,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,51	0,47	22,46	108,07
Итого		8,42	11,21	53,00	351,54
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,10	4,98	22,91	152,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,62	1,97	13,00	80,73
Итого		6,72	6,95	35,91	233,48
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,33	14,65	35,58	371,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,86	98,46
ЧАЙ с лимоном	200	0,14	0,00	7,09	29,40
Итого		26,64	14,91	63,53	499,39
Всего		50,43	45,29	208,26	1 452,48

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,52	3,49	16,52	111,45
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,88	39,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,36	6,04	16,79	135,34
Итого		6,88	9,53	43,19	286,34
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,95	3,99	13,32	99,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,99	4,63	5,82	74,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,37	17,97	86,45
Итого		6,75	8,99	43,89	287,38
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,10	4,98	22,93	152,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,23	1,73	8,29	58,11
Итого		6,33	6,71	31,22	210,90
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,10	11,36	26,30	283,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,38	0,19	15,64	73,81
ЧАЙ с лимоном	180	0,13	0,00	6,09	25,37
Итого		20,61	11,55	48,03	382,43
Всего		40,57	36,78	166,33	1 167,05

Зав. производством (шеф-повар)

Каи

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,47
Итого		6,40	10,28	52,10	326,14
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,22	4,42	14,87	112,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,71	6,45	7,96	102,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,51	0,47	22,46	108,07
Итого		8,44	11,34	53,03	353,43
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,48	4,58	20,98	138,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,85	27,36
Итого		3,48	4,58	27,83	166,16
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,32	14,65	35,58	371,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,86	98,46
ЧАЙ с лимоном	200	0,13	0,00	7,07	29,28
Итого		26,62	14,91	63,51	499,24
Всего		44,94	41,11	196,47	1 344,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		4,69	7,77	38,69	243,14
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,37	100,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,98	284,07
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,48	4,59	21,13	139,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,00	24,00
Итого		3,48	4,59	27,13	163,52
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,09	11,35	26,30	283,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,38	0,19	15,64	73,81
ЧАЙ с лимоном	180	0,15	0,00	6,14	25,66
Итого		20,62	11,54	48,08	382,61
Всего		35,40	32,95	156,88	1 073,34

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.