

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
23 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,27	73,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,89	5,91	19,67	143,55
Итого		10,17	14,22	56,64	396,25
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,00
Итого		0,47	0,09	9,40	40,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,52	9,60	92,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,14
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,84	8,32	5,93	130,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	0,41	19,59	94,25
Итого		16,20	19,03	61,34	487,28
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,89	6,14	24,57	185,69
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,89	9,39	105,61
Итого		13,56	11,03	33,96	291,30
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,06	7,38	16,56	150,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,75	97,94
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,06	16,66
Итого		7,31	7,63	41,37	264,67
Всего		47,71	52,00	202,71	1 479,50

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,43	19,74	145,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,71	9,17	61,27
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,69	12,02	44,37	321,34
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,00
Итого		0,47	0,09	9,40	40,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,74	4,13	8,25	81,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,91	109,63
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,03	6,73	4,39	106,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,45	0,33	15,68	75,47
Итого		13,82	16,80	51,43	416,57
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,89	6,14	24,57	185,70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,28	3,69	7,07	79,58
Итого		12,17	9,83	31,64	265,28
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,88	4,82	15,12	120,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,75	97,94
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,15	13,09
Итого		7,15	5,07	39,02	231,61
Всего		42,30	43,81	175,86	1 274,80

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,80	3,86	19,99	125,95
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,54	70,17
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,85	144,48
Итого		5,72	9,78	57,38	340,60
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,00
Итого		0,47	0,09	9,40	40,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,52	9,60	92,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,14	117,01
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,84	8,32	5,93	129,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	0,41	19,59	94,25
Итого		16,20	19,03	61,32	487,12
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,46	5,77	23,86	177,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		7,46	5,77	31,59	208,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,06	7,38	16,57	150,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,75	97,94
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,86
Итого		7,33	7,63	41,42	264,90
Всего		37,18	42,30	201,11	1 341,36

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,26	3,73	16,67	109,36
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,54	8,61	45,07	276,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,00
Итого		0,47	0,09	9,40	40,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,90	109,49
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,39	7,00	5,11	112,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,40	16,91	53,56	427,89
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,49	5,78	23,86	177,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,49	5,78	30,64	204,99
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,88	4,82	15,12	120,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,75	97,94
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,22	5,07	39,18	232,55
Всего		34,12	36,46	177,85	1 181,43

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.