

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ               | 180   | 4,51              | 5,08    | 26,32       | 169,58                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 200   | 2,21              | 1,70    | 11,29       | 69,72                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6  | 3,01              | 5,95    | 20,50       | 147,75                              |
| Итого                                       |       | 9,73              | 12,73   | 58,11       | 387,05                              |
| II Завтрак                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100   | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Итого                                       |       | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Обед                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 200   | 1,42              | 3,46    | 9,46        | 78,88                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                  | 200   | 2,64              | 6,39    | 8,04        | 102,04                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,48        | 25,89                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50    | 3,25              | 0,43    | 20,82       | 100,17                              |
| Итого                                       |       | 7,31              | 10,28   | 44,80       | 306,98                              |
| Полдник                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 200   | 2,82              | 2,38    | 7,95        | 65,07                               |
| Итого                                       |       | 5,07              | 5,32    | 30,27       | 190,17                              |
| Ужин                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 200   | 14,79             | 15,22   | 4,78        | 215,72                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,88              | 0,23    | 18,95       | 89,43                               |
| ЧАЙ                                         | 180   | 0,06              | 0,00    | 2,56        | 10,44                               |
| Итого                                       |       | 17,73             | 15,45   | 26,29       | 315,59                              |
| Всего                                       |       | 40,37             | 43,89   | 170,20      | 1 245,46                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ               | 150   | 3,50              | 3,68    | 19,70       | 126,45                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 170   | 2,13              | 1,66    | 8,24        | 56,92                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/5  | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                       |       | 7,91              | 10,22   | 43,40       | 298,25                              |
| II Завтрак                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100   | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Итого                                       |       | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Обед                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 150   | 0,88              | 2,64    | 5,71        | 53,32                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                  | 150   | 1,81              | 30,64   | 5,52        | 306,27                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,67        | 22,67                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40    | 2,60              | 0,35    | 16,65       | 80,13                               |
| Итого                                       |       | 5,29              | 33,63   | 33,55       | 462,39                              |
| Полдник                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 180   | 2,26              | 1,90    | 6,20        | 51,41                               |
| Итого                                       |       | 4,51              | 4,84    | 28,52       | 176,51                              |
| Ужин                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 180   | 14,04             | 13,57   | 4,52        | 196,86                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,88              | 0,23    | 18,95       | 89,43                               |
| ЧАЙ                                         | 180   | 0,06              | 0,00    | 2,55        | 10,41                               |
| Итого                                       |       | 16,98             | 13,80   | 26,02       | 296,70                              |
| Всего                                       |       | 35,22             | 62,60   | 142,22      | 1 279,52                            |

Зав. производством (шеф-повар) Каша

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180   | 1,70              | 2,65    | 21,66       | 117,20                              |
| КИСЕЛЬ                                      | 200   | 0,00              | 0,00    | 19,47       | 77,86                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6  | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                       |       | 4,73              | 8,61    | 61,74       | 343,39                              |
| II Завтрак                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100   | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Итого                                       |       | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Обед                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 200   | 1,42              | 3,46    | 9,46        | 78,88                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                  | 200   | 2,64              | 6,39    | 8,04        | 102,04                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,48        | 25,89                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50    | 3,25              | 0,43    | 20,82       | 100,17                              |
| Итого                                       |       | 7,31              | 10,28   | 44,80       | 306,98                              |
| Полдник                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,48        | 25,89                               |
| Итого                                       |       | 2,25              | 2,94    | 28,80       | 150,99                              |
| Ужин                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 150   | 2,48              | 2,86    | 20,19       | 116,69                              |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                               | 60    | 7,38              | 6,68    | 0,41        | 91,28                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,88              | 0,23    | 18,95       | 89,43                               |
| ЧАЙ                                         | 200   | 0,08              | 0,00    | 3,40        | 13,86                               |
| Итого                                       |       | 12,82             | 9,77    | 42,95       | 311,26                              |
| Всего                                       |       | 27,64             | 31,71   | 189,02      | 1 158,29                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150   | 1,38              | 1,79    | 17,37       | 91,14                               |
| КИСЕЛЬ                                      | 170   | 0,00              | 0,00    | 15,13       | 60,52                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/6  | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60                               |
| Итого                                       |       | 3,63              | 2,66    | 47,92       | 230,26                              |
| II Завтрак                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100   | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Итого                                       |       | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,67                               |
| Обед                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 150   | 0,88              | 2,63    | 5,69        | 52,72                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                  | 150   | 1,76              | 30,77   | 5,34        | 306,53                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                       |       | 5,29              | 33,75   | 34,77       | 467,92                              |
| Полдник                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,67        | 22,67                               |
| Итого                                       |       | 2,25              | 2,94    | 27,99       | 147,77                              |
| Ужин                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 120   | 2,05              | 2,01    | 16,63       | 92,93                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                               | 60    | 7,38              | 6,68    | 0,41        | 91,28                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,88              | 0,23    | 18,95       | 89,43                               |
| ЧАЙ                                         | 180   | 0,13              | 0,00    | 2,70        | 11,32                               |
| Итого                                       |       | 12,44             | 8,92    | 38,69       | 284,96                              |
| Всего                                       |       | 24,14             | 48,38   | 160,10      | 1 176,58                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.