

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,04	5,96	20,66	148,57
Итого		7,32	12,10	55,89	361,65
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,22	4,50	14,87	113,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,82	8,01	8,42	118,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,11	0,41	19,94	95,95
Итого		8,15	12,92	50,98	358,90
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	5,79	24,02	165,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,78	4,98	9,56	107,58
Итого		10,04	10,77	33,58	272,77
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,26	14,70	31,76	352,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,16	90,40
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,66
Итого		25,30	14,93	57,96	471,43
Всего		51,33	50,82	208,93	1 509,54

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,50	5,08	16,31	124,85
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,86	15,46	114,75
Итого		5,77	9,94	41,81	279,75
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,14	13,36	101,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,05	6,21	6,08	89,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,49	0,33	15,94	76,69
Итого		6,50	10,68	42,16	295,34
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,27	5,79	24,02	165,24
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,36	3,75	7,21	81,04
Итого		8,63	9,54	31,23	246,28
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,36	12,46	23,39	278,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,38	67,84
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		19,65	12,63	43,79	370,85
Всего		41,07	42,89	169,51	1 237,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
25 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,06	10,16	52,12	319,51
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,25	4,66	14,91	115,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,82	8,01	8,43	118,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,11	0,41	19,94	95,95
Итого		8,18	13,08	51,03	361,08
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	5,79	24,02	165,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		4,26	5,79	31,77	196,23
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,26	14,70	31,74	352,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,16	90,40
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,68
Итого		25,30	14,93	57,94	471,36
Всего		43,32	44,06	203,38	1 392,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,52	3,35	13,20	88,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,80	8,23	38,70	243,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,35	100,85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,62	10,65	42,97	298,46
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,26	5,79	24,02	165,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,13
Итого		4,26	5,79	30,80	192,33
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,41	12,59	30,17	310,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,38	67,84
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,69	12,76	50,56	403,16
Всего		35,89	37,53	173,55	1 182,27

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.