

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,51	5,08	26,32	169,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,22	1,70	11,34	69,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,02	5,95	20,52	147,87
Итого		9,75	12,73	58,18	387,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	1,99	4,51	38,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ со сметаной	200	1,39	3,25	9,41	76,06
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦОЙ	200	6,84	10,49	18,55	196,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	20,98	100,95
Итого		12,28	16,17	61,17	443,45
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,96	2,56	19,40	108,73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,34
Итого		7,62	7,44	28,76	214,07
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,88	15,29	4,89	217,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,35
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,94
Итого		17,85	15,52	27,72	322,54
Всего		47,50	51,86	175,83	1 367,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,56	3,73	20,26	129,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,18	1,71	9,16	61,21
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,02	10,32	44,88	305,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,53	20,79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ со сметаной	150	1,11	2,53	7,50	59,94
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦОЙ	150	5,84	8,25	14,61	156,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,71
Итого		10,00	12,13	48,19	344,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,96	2,56	19,45	109,02
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	3,68	7,06	79,47
Итого		6,23	6,24	26,51	188,49
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,13	13,66	4,63	198,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,35
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,13	12,98
Итого		17,08	13,89	26,48	299,67
Всего		41,33	42,58	146,06	1 138,66

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	1,70	2,65	21,66	117,20
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,96	79,84
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		4,73	8,61	62,23	345,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	1,98	4,51	38,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ со сметаной	200	1,39	3,25	9,41	76,05
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦОЙ	200	6,84	10,49	18,55	196,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	20,98	100,95
Итого		12,28	16,16	61,17	443,35
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,96	2,56	19,45	109,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
Итого		1,96	2,56	27,17	139,89
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,48	2,89	20,18	116,93
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,40	6,70	0,41	91,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,35
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,04
Итого		12,85	9,82	43,44	313,82
Всего		31,82	37,15	194,01	1 242,43

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,38	1,79	17,37	91,14
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	15,13	60,52
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		3,63	2,66	47,92	230,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ со сметаной	150	0,89	2,63	5,70	52,75
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦОЙ	150	5,84	8,25	14,65	156,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,81	12,23	46,61	338,72
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,96	2,56	19,45	109,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,96	2,56	26,23	136,11
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,05	2,01	16,64	92,99
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,40	6,70	0,41	91,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,35
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		12,42	8,94	38,94	286,05
Всего		27,82	26,39	159,70	991,14

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.