

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,51
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,78	5,86	18,90	139,60
Итого		10,73	13,89	52,68	379,80
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,08	4,92	10,57	98,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,61	2,43	17,52	102,70
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,44	9,27	6,00	148,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,26	0,43	20,85	100,31
Итого		18,39	17,05	62,65	481,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,95	55,79
Итого		1,50	1,96	28,83	139,19
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,16	3,82	30,80	182,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	0,21	17,14	80,90
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,08	16,79
Итого		8,89	4,03	52,02	280,30
Всего		40,01	37,03	206,20	1 323,11

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,32	3,16	10,75	80,95
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,14	1,73	9,30	61,65
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,79	15,46	114,15
Итого		6,73	9,68	35,51	256,75
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,60	4,67	8,65	85,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,18	2,22	15,94	92,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,52	8,63	4,73	134,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,35	16,66	80,16
Итого		15,90	15,87	52,76	419,69
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	8,34	33,36
Итого		1,50	1,96	23,22	116,76
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,18	3,24	27,37	159,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,16	12,85	60,64
ЧАЙ	150	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		7,23	3,40	46,23	244,83
Всего		31,86	31,01	167,74	1 080,67

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,04	9,87	57,26	342,01
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,09	4,92	10,58	98,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,04	2,81	16,58	99,90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,44	9,27	6,00	148,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,26	0,43	20,85	100,31
Итого		17,83	17,43	61,72	478,41
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,95	55,79
Итого		3,75	4,90	51,15	264,29
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,16	4,69	30,80	190,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	0,21	17,14	80,90
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,09	16,84
Итого		8,89	4,90	52,03	288,15
Всего		37,01	37,20	232,18	1 415,50

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,68	7,68	43,31	261,05
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,03	90,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,05	2,01	16,63	92,93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,76	8,73	5,58	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,13	16,01	54,98	431,52
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	8,24	32,94
Итого		1,50	1,96	23,12	116,34
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,16	3,23	27,37	159,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,16	12,85	60,64
ЧАЙ	150	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		7,24	3,39	43,39	233,41
Всего		30,05	29,14	174,82	1 084,96

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.