

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,25	73,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,59	6,18	24,47	168,00
Итого		11,15	15,07	60,66	423,62
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,67	0,13	13,54	57,63
Итого		0,67	0,13	13,54	57,63
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,88	2,48	2,28	35,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,75	9,77	96,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,41	3,21	16,32	104,01
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с говядиной	60	7,73	8,22	6,02	128,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,67	30,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,47	22,86	109,98
Итого		16,76	19,13	64,92	505,53
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,46	2,48	22,72	130,89
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,40	5,52	10,59	119,21
Итого		10,86	8,00	33,31	250,10
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,79	6,00	23,27	171,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,28	109,87
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,04	16,57
Итого		9,43	6,29	50,59	297,45
Всего		48,87	48,62	223,02	1 534,33

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,42	4,22	19,26	132,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,47	1,95	9,55	66,20
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ [®]	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		9,17	11,05	44,27	314,03
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,76	45,80
Итого		0,53	0,11	10,76	45,80
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,59	1,49	1,50	21,94
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,79	4,31	8,35	83,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,10	2,23	14,94	88,50
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с говядиной	50	6,88	6,61	4,43	104,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,69	26,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,86	0,38	18,30	88,04
Итого		14,22	15,02	54,21	414,09
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,47	2,48	22,78	131,20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,78	4,12	7,92	89,05
Итого		9,25	6,60	30,70	220,25
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,91	4,78	18,41	137,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,28	109,87
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,13	13,01
Итого		8,57	5,07	44,82	259,98
Всего		41,74	37,85	184,76	1 254,15

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,41	19,73	120,38
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,09	72,36
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	9,33	57,66	337,14
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,67	0,13	13,53	57,62
Итого		0,67	0,13	13,53	57,62
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,88	2,48	2,28	35,36
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,75	9,77	96,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,92	2,79	15,51	94,97
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с говядиной	60	7,74	8,23	6,02	129,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,67	30,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,47	22,86	109,98
Итого		16,28	18,72	64,11	496,52
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,94	2,02	21,79	120,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,67	30,66
Итого		3,94	2,02	29,46	151,62
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,66	2,80	3,89	43,26
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,28	109,87
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,06	16,71
Итого		9,18	6,77	53,18	309,92
Всего		35,80	36,97	217,94	1 352,82

Зав. производством (шеф-повар)

Ком

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,20	2,30	15,76	92,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,48	7,18	44,16	258,81
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,67	0,13	13,53	57,62
Итого		0,67	0,13	13,53	57,62
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,65	1,54	23,57
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,48
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с говядиной	50	7,71	7,28	5,11	116,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,51	15,19	53,20	411,30
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,90	2,02	21,94	121,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,69	26,77
Итого		3,90	2,02	28,63	148,13
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,33	1,64	1,96	23,88
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,64	2,55	16,47	103,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,28	109,87
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		7,64	4,48	44,88	250,21
Всего		31,20	29,00	184,40	1 126,07

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.