

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,23	1,70	12,39	74,23
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,55	5,77	17,30	131,47
Итого		9,85	14,08	54,39	384,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,46	0,09	9,37	39,90
Итого		0,46	0,09	9,37	39,90
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,39	1,01	1,24	15,89
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,50	9,91	94,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,74	16,17	116,95
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,87	7,48	5,92	118,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,53
Итого		14,92	18,15	61,06	473,18
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,12	6,29	24,52	187,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,33	104,99
Итого		13,76	11,15	33,85	292,73
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,18	7,41	16,90	152,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,32	91,18
ЧАЙ	200	0,09	0,00	4,08	16,68
Итого		7,21	7,65	40,30	260,12
Всего		46,20	51,12	198,97	1 450,65

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,41	19,88	145,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,15	61,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,84	15,46	114,61
Итого		8,66	11,95	44,49	321,30
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,46	0,09	9,37	39,90
Итого		0,46	0,09	9,37	39,90
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,39	1,01	1,24	15,90
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	4,12	8,42	81,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,07	4,56	14,91	109,32
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,03	5,89	4,39	94,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,51	0,33	16,05	77,20
Итого		12,78	15,91	51,79	406,13
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,13	6,29	24,52	187,75
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,25	3,67	7,03	79,11
Итого		12,38	9,96	31,55	266,86
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,98	4,86	15,37	122,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,32	91,18
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,12	12,94
Итого		7,03	5,10	37,81	226,49
Всего		41,31	43,01	175,01	1 260,68

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,73	167,96
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,86	144,52
Итого		7,98	11,72	61,36	383,55
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,46	0,09	9,37	39,90
Итого		0,46	0,09	9,37	39,90
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,39	1,01	1,24	15,89
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,50	9,91	94,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,72	16,17	116,80
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,86	7,47	5,92	118,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,53
Итого		14,91	18,12	61,06	472,95
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,70	5,92	23,82	179,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,03
Итого		7,70	5,92	31,58	210,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,18	7,41	16,90	152,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,32	91,18
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,15	17,08
Итого		7,25	7,65	40,37	260,51
Всего		38,30	43,50	203,74	1 367,83

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,23	5,42	19,89	145,75
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,51	10,30	48,29	312,39
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,46	0,09	9,37	39,90
Итого		0,46	0,09	9,37	39,90
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,39	1,01	1,24	15,89
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,91	109,66
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,10	5,89	5,11	97,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,00	15,82	53,39	411,85
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,69	5,92	23,82	179,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,69	5,92	30,60	206,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,98	4,86	15,36	122,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,32	91,18
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		7,02	5,10	37,78	226,30
Всего		34,68	37,23	179,43	1 197,36

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.