

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,01	5,95	20,46	147,58
Итого		7,28	10,49	55,67	346,15
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		0,54	0,11	10,82	46,07
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,70	3,90
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,13	4,01	14,73	106,10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,83	6,41	8,45	104,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,54
Итого		8,31	10,87	51,67	342,08
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,76	14,14	35,52	364,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,72	93,07
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,45
Итого		25,88	14,38	62,24	485,91
Всего		42,01	35,85	180,40	1 220,21

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

МАДОУ Детский сад 76

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,70	2,86	14,56	94,47
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,80	39,20
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,98	7,74	39,82	248,55
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		0,54	0,11	10,82	46,07
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,70	3,90
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,89	3,76	13,26	96,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,05	4,61	6,09	75,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,51	0,33	16,04	77,19
Итого		6,67	8,73	42,86	280,08
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,78	11,08	26,21	278,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,79	69,80
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		20,14	11,26	47,03	373,23
Всего		32,33	27,84	140,53	947,93

Chlor

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		0,54	0,11	10,82	46,07
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,70	3,90
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,15	4,11	14,75	107,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,83	6,41	8,45	104,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,54
Итого		8,33	10,97	51,69	343,56
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,76	14,14	35,52	364,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,72	93,07
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,99	28,39
Итого		25,87	14,38	62,23	485,85
Всего		39,79	34,02	176,84	1 180,48

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Леухина

Кашицына О.И.

Утверждаю
38
МАДОУ Дет
/Л

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,82	46,07
Итого		0,54	0,11	10,82	46,07
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,34	0,04	1,06	5,92
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,95	9,09	44,03	289,92
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,83	11,21	32,99	311,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,79	69,80
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		21,18	11,39	53,79	405,55
Всего		32,46	27,22	147,33	970,56

ell

Кашицына О.И.