

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	8,18	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,19	2,49	1,94	11,75	74,95
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	8,64	4,19	7,60	19,28	162,73
Итого		24,00	11,74	14,55	55,71	402,19
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	200/9	10,10	3,22	5,65	14,47	126,24
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	40,33	10,28	7,18	21,79	201,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,92	0,00	0,00	7,85	31,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	3,20	0,42	20,46	98,45
Итого		55,58	16,70	13,25	64,57	457,13
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,60	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,09	2,69	2,18	11,25	75,92
Итого		9,69	4,19	4,14	26,13	159,32
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	6,68	7,20	5,55	27,53	188,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	2,87	0,23	18,88	89,10
ЧАЙ	200	0,72	0,12	0,00	7,11	28,91
Итого		9,87	10,19	5,78	53,52	306,96
Всего		99,15	42,82	37,72	199,93	1 325,60

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	6,81	4,10	3,80	19,18	127,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	6,23	2,17	1,70	10,15	64,99
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	6,59	3,18	6,02	15,46	128,96
Итого		19,64	9,45	11,52	44,79	321,74
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	150/6	8,18	2,73	4,08	11,84	98,29
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	34,99	8,70	6,27	19,69	176,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,61	0,00	0,00	6,87	27,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	2,56	0,34	16,37	78,75
Итого		47,36	13,99	10,69	54,77	380,57
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,60	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,24	2,41	1,94	8,83	62,87
Итого		8,85	3,91	3,90	23,71	146,27
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,13	6,67	4,70	24,12	165,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	2,87	0,23	18,88	89,10
ЧАЙ	170	0,61	0,10	0,00	6,06	24,64
Итого		9,22	9,64	4,93	49,06	279,16
Всего		85,06	36,99	31,04	172,33	1 127,74

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,95	2,25	2,12	16,62	94,57
КИСЕЛЬ	170	1,91	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	6,64	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		10,50	5,45	8,17	45,02	275,65
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	150/6	8,03	2,74	3,97	11,81	96,83
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	35,09	8,73	6,30	19,70	176,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,64	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		47,42	14,12	10,62	55,25	382,09
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,60	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,06	0,00	0,00	6,54	26,12
Итого		3,66	1,50	1,96	21,42	109,52
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,14	6,67	4,70	24,12	165,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	2,87	0,23	18,88	89,10
ЧАЙ	170	0,60	0,10	0,00	6,06	24,64
Итого		9,22	9,64	4,93	49,06	279,21
Всего		70,80	30,71	25,68	170,75	1 046,47

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,51	2,80	3,07	19,97	118,64
КИСЕЛЬ	200	0,99	0,00	0,00	7,99	31,95
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	8,90	4,37	7,67	20,61	169,37
Итого		12,40	7,17	10,74	48,57	319,96
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	200/9	10,08	3,22	5,64	14,47	126,17
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	40,36	10,28	7,18	21,79	201,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,92	0,00	0,00	7,85	31,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	3,20	0,42	20,46	98,45
Итого		55,58	16,70	13,24	64,57	457,10
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,60	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,84	0,00	0,00	8,17	32,67
Итого		4,44	1,50	1,96	23,05	116,07
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	6,68	7,21	5,55	27,53	188,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,49	2,87	0,23	18,88	89,10
ЧАЙ	200	0,70	0,11	0,00	7,09	28,80
Итого		9,87	10,19	5,78	53,50	306,88
Всего		82,29	35,56	31,72	189,69	1 200,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.