

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,19	75,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,85	5,89	19,41	142,19
Итого		9,73	12,67	50,77	357,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,21	5,25	11,16	104,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	3,32	18,73	116,08
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,26	8,98	6,97	149,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,87	0,38	18,40	88,55
Итого		18,09	17,93	63,00	490,05
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,83	9,28	104,39
Итого		7,86	7,77	31,60	229,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	5,75	4,16	30,80	183,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,24	90,79
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		8,79	4,40	54,13	291,59
Всего		45,01	42,88	210,48	1 415,08

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,74	3,52	18,63	121,55
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,23	60,95
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,33	15,45	110,04
Итого		8,11	9,54	43,31	292,54
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	4,91	9,06	90,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	2,25	17,11	98,23
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,36	8,38	5,58	135,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,29	0,31	14,70	70,71
Итого		15,66	15,85	53,23	421,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,20	3,62	6,95	78,22
Итого		6,45	6,56	29,27	203,32
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	4,89	2,88	27,37	155,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	0,17	14,44	68,15
ЧАЙ	150	0,13	0,00	6,08	24,82
Итого		7,21	3,05	47,89	248,25
Всего		37,97	35,11	184,68	1 212,02

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,43	2,72	20,56	116,27
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,51	70,04
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,46	8,68	58,68	334,64
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,21	5,25	11,16	104,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,19	2,83	17,80	105,62
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,26	8,98	6,97	149,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,87	0,38	18,40	88,55
Итого		17,53	17,44	62,07	479,59
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
Итого		2,25	2,94	30,06	156,02
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	5,75	4,16	30,80	184,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,24	90,79
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		8,79	4,40	54,13	291,62
Всего		34,57	33,57	215,92	1 308,61

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Л-Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,93	1,85	16,45	90,10
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,21	6,73	44,85	256,74
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,98	46,74
Итого		0,54	0,11	10,98	46,74
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,03	90,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,05	2,01	16,64	92,99
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,76	8,73	5,58	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,13	16,01	54,99	431,58
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		2,25	2,94	29,10	152,19
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	4,89	2,88	27,37	155,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	0,17	14,44	68,15
ЧАЙ	150	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		7,21	3,05	44,98	236,64
Всего		30,34	28,84	184,90	1 123,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.