

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,27	73,67
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,84	5,89	19,28	141,55
Итого		10,31	13,44	54,15	379,73
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,02	4,07	9,52	86,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,33	3,14	16,21	102,72
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,63	8,35	11,24	154,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	0,42	20,37	98,02
Итого		16,16	15,98	65,07	472,89
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,71	6,04	24,52	183,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,72	2,20	11,24	76,29
Итого		10,43	8,24	35,76	260,17
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,29	4,81	22,47	155,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,73
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,07	16,71
Итого		8,39	5,05	46,19	264,51
Всего		45,84	42,82	212,29	1 424,64

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,91	3,09	13,71	94,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,16	1,69	9,13	60,87
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,78	15,46	114,07
Итого		7,34	9,56	38,30	269,56
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,70	3,81	8,19	76,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,06	2,19	14,88	87,72
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,65	6,67	9,02	126,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,54	0,34	16,30	78,41
Итого		13,95	13,01	55,17	396,75
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,71	6,04	24,52	183,90
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,62	2,11	9,14	66,70
Итого		10,33	8,15	33,66	250,60
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,47	3,88	17,69	124,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,73
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,11	12,91
Итого		7,57	4,12	40,45	229,84
Всего		39,74	34,95	178,70	1 194,09

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,85	71,38
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,93	9,83	56,57	338,39
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,02	4,07	9,52	86,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,91	2,78	15,51	94,87
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,62	8,35	11,24	154,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	0,42	20,37	98,02
Итого		15,73	15,62	64,37	464,93
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,28	5,68	23,82	176,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		7,28	5,68	31,55	206,93
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,66	2,85	3,89	43,78
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,85	2,90	21,95	133,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,73
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,89
Итого		8,62	5,99	49,59	286,46
Всего		38,11	37,23	213,20	1 344,05

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,68	7,68	43,31	261,05
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,41	79,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,48
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,80	6,77	9,70	130,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,00	13,03	56,26	401,89
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,35	5,69	23,83	176,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,35	5,69	30,61	203,50
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,34	1,64	1,96	23,91
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,64	2,02	16,46	98,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,73
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,30	13,98
Итого		7,16	3,90	41,37	229,03
Всего		33,74	30,41	182,67	1 142,81

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.