

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,02	5,95	20,52	147,85
Итого		7,30	12,09	59,62	376,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,57	13,39	107,56
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,76	8,04	8,16	117,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,07	96,56
Итого		7,95	13,03	49,36	352,89
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,81	23,99	165,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,57	4,79	9,21	103,60
Итого		9,80	10,60	33,20	268,74
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,90	15,02	31,84	358,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,76	97,99
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,62
Итого		26,18	15,27	59,64	484,82
Всего		51,63	51,39	211,62	1 529,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 июля 2024 г

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,44	5,02	16,29	123,95
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,86	15,46	114,75
Итого		5,71	9,88	44,69	290,46
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	4,19	12,16	97,38
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,03	6,23	5,93	89,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,51	0,33	16,05	77,21
Итого		6,38	10,75	40,92	290,91
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,81	23,99	165,15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	78,05
Итого		8,42	9,42	30,93	243,20
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,88	12,73	23,48	283,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,19	15,58	73,51
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		20,36	12,92	45,09	381,44
Всего		41,27	43,37	171,43	1 253,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,83	71,33
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,77	377,15
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,09	4,74	13,43	109,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,76	8,04	8,16	117,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,07	96,56
Итого		7,98	13,20	49,40	355,27
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,81	23,99	165,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		4,23	5,81	31,73	196,10
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,90	15,03	31,84	358,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,25	20,76	97,99
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,49
Итого		26,17	15,28	59,61	484,70
Всего		46,09	46,79	210,31	1 460,22

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,47	10,62	41,72	292,58
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,25	5,81	23,99	165,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,25	5,81	30,77	192,35
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,92	12,86	30,26	315,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,19	15,58	73,51
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		21,48	13,05	52,06	414,91
Всего		38,37	39,81	179,21	1 238,65

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.