



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	4,56	22,67	149,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,36	66,03
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	1,60	5,41	10,80	98,31
Итого		8,28	11,67	43,83	313,70
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,43	14,38	110,38
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	6,71	19,05	147,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,44	0,46	22,04	106,06
Итого		8,20	11,60	62,23	391,05
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	0,03	0,00	4,14	16,67
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,70	2,18	11,20	75,83
Итого		2,73	2,18	15,34	92,50
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	13,43	6,05	29,27	225,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
Итого		13,56	6,05	33,39	242,25
Всего		32,77	31,50	154,79	1 039,50

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,76	3,46	18,49	119,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,16	1,69	9,12	60,72
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		7,45	9,74	37,93	269,36
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,09	12,72	98,45
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,97	4,84	14,85	111,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,75	0,37	17,63	84,83
Итого		6,60	9,30	51,96	321,62
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	0,03	0,00	4,80	19,32
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,40	1,93	8,76	62,48
Итого		2,43	1,93	13,56	81,80
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	12,31	5,95	25,58	205,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ	150	0,11	0,00	3,12	12,92
Итого		12,42	5,95	28,70	218,02
Всего		28,90	26,92	132,15	890,80

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	2,62	18,95	107,46
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,05	68,22
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,28	5,67	15,47	122,13
Итого		4,50	8,29	51,47	297,81
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,43	14,38	110,38
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	6,71	19,05	147,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,60	30,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,44	0,46	22,04	106,06
Итого		8,20	11,60	63,07	394,41
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	0,03	0,00	4,13	16,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,02
Итого		0,03	0,00	10,89	43,67
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	13,43	6,05	29,27	225,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,13	17,08
Итого		13,57	6,05	33,40	242,39
Всего		26,30	25,94	158,83	978,28

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	1,77	15,25	83,56
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		3,33	6,36	38,51	224,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,17
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,86	14,60	110,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,44	9,27	51,08	316,95
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	0,03	0,00	4,80	19,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
Итого		0,03	0,00	11,56	46,34
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	12,31	5,95	25,58	205,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ	150	0,11	0,00	3,12	12,92
Итого		12,42	5,95	28,70	218,00
Всего		22,22	21,58	129,85	805,29

Зав. производством (шеф-повар)

Каш

Кашицына О.И.