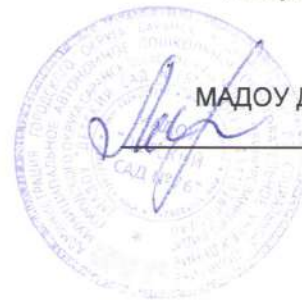


Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	5,33	21,32	150,23
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,17	6,01	21,55	153,14
Итого		7,44	11,34	56,77	358,96
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,90	46,40
Итого		0,54	0,11	10,90	46,40
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,20	5,43	14,84	120,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,24	11,60	8,45	169,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,52	98,74
Итого		12,64	17,46	51,54	419,65
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	6,01	23,99	166,81
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,74	4,95	9,51	106,93
Итого		9,96	10,96	33,50	273,74
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,23	13,42	31,70	340,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,24	19,83	93,60
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,47
Итого		25,37	13,66	58,54	462,62
Всего		55,95	53,53	211,25	1 561,37

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,52	3,48	16,51	111,26
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,80	8,36	42,01	266,29
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,90	46,40
Итого		0,54	0,11	10,90	46,40
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	5,09	13,33	110,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,98	9,03	6,09	130,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,56	0,34	16,41	78,96
Итого		10,50	14,46	42,60	347,03
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	6,01	23,99	166,82
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,33	3,72	7,16	80,55
Итого		8,55	9,73	31,15	247,37
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,35	11,20	23,38	267,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,88	70,23
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		19,71	11,38	44,27	361,69
Всего		45,10	44,04	170,93	1 268,78

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	3,39	17,60	108,33
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,78	55,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	9,35	51,99	311,81
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,90	46,40
Итого		0,54	0,11	10,90	46,40
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,23	5,57	14,89	122,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,23	11,59	8,45	168,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,52	98,74
Итого		12,66	17,59	51,59	421,52
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,79	5,64	23,28	158,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,79	5,64	31,01	189,72
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,23	13,42	31,70	340,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,24	19,83	93,60
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,42
Итого		25,36	13,66	58,53	462,58
Всего		47,40	46,35	204,02	1 432,03

Зав. производством (шеф-повар) Каши Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,90	46,40
Итого		0,54	0,11	10,90	46,40
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,38	101,02
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,91	8,00	5,87	120,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,52	12,42	42,99	330,13
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,79	5,64	23,28	158,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,79	5,64	30,05	185,89
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,40	11,32	30,14	299,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,88	70,23
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,76	11,50	51,03	394,01
Всего		39,40	36,30	173,66	1 185,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.