

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,31	69,80
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,68	20,66	169,75
Итого		11,87	16,83	54,59	418,57
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,52
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	5,17	7,02	14,42	145,29
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,89	9,33	22,77	237,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,52
Итого		21,81	17,79	69,54	541,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	4,84	9,29	104,57
Итого		8,62	8,76	39,05	271,37
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,70	37,63	216,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,59	87,75
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,01	28,52
Итого		8,85	4,93	63,23	332,83
Всего		51,67	48,41	236,93	1 608,73

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,06	5,84	17,50	139,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	10,10	64,79
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,07
Итого		9,41	13,56	43,06	333,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,48	24,80
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	4,16	5,15	11,80	113,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,01	8,54	20,18	215,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,51	0,33	16,05	77,23
Итого		19,06	15,02	58,27	458,14
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,97	78,43
Итого		7,21	7,55	36,73	245,23
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,59	87,75
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		8,29	4,06	58,83	305,19
Всего		44,49	40,29	207,41	1 386,35

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,06	72,23
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		7,41	13,20	57,57	378,93
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,58	30,57
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	5,17	7,02	14,41	145,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,89	9,33	22,77	237,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,06	96,52
Итого		21,81	17,79	69,55	541,23
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,00	3,92	37,49	197,69
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,70	37,63	216,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,59	87,75
ЧАЙ	200	0,14	0,00	7,04	28,68
Итого		8,86	4,93	63,26	332,99
Всего		41,60	39,94	238,39	1 495,63

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,61	10,45	43,32	290,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,96	5,00	11,77	111,03
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,99	8,54	20,19	215,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,98	14,89	59,17	460,23
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
Итого		3,00	3,92	36,52	193,82
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,59	87,75
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,28	4,06	58,82	305,12
Всего		36,39	33,42	208,35	1 293,96

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.