

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,41	19,73	120,38
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,02	21,76	154,17
Итого		6,13	9,43	45,61	291,51
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,93	42,29
Итого		0,49	0,10	9,93	42,29
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,44	3,25	38,40
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,58	5,41	15,18	124,11
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,78	10,41	33,53	259,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,53	98,76
Итого		14,33	18,69	80,20	551,50
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,95	2,01	22,32	122,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
Итого		3,95	2,01	30,03	153,81
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,77	5,63	14,93	126,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,30	109,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		7,31	5,92	56,00	307,86
Всего		32,21	36,15	221,77	1 346,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ ВЯЗКАЯ	150	2,20	2,30	15,76	92,17
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,58	7,18	37,23	231,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,93	42,29
Итого		0,49	0,10	9,93	42,29
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,46	1,49	2,34	24,81
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,18
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	6,54	8,24	26,17	205,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,58	14,07	63,67	430,82
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,94	2,01	22,32	122,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,94	2,01	29,10	150,04
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,33	3,97	11,99	97,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,30	109,98
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,62	42,49
Итого		6,87	4,26	45,91	250,39
Всего		27,46	27,62	185,84	1 105,01

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,10	5,99	21,10	150,83
Итого		8,57	13,18	52,06	361,40
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,93	42,29
Итого		0,49	0,10	9,93	42,29
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,47	3,28	38,76
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,58	5,41	15,18	124,11
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,78	10,41	33,53	259,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,53	98,76
Итого		14,33	18,72	80,23	551,86
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,36	2,37	23,02	130,76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,83	9,28	104,38
Итого		9,97	7,20	32,30	235,14
III Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,77	5,64	14,94	127,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,30	109,98
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,96	2,42	12,56	84,48
Итого		10,27	8,35	50,80	321,51
Всего		43,63	47,55	225,32	1 512,20

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,16	3,98	19,01	128,60
ЧАЙ	170	0,08	0,00	5,97	24,18
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,52	8,86	40,44	267,66
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,93	42,29
Итого		0,49	0,10	9,93	42,29
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,45	1,57	2,42	25,98
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,94	4,03	11,42	92,94
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	6,53	8,12	25,92	203,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,40	78,93
Итого		11,48	14,06	62,94	428,22
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,36	2,37	23,02	130,78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,62	6,94	78,05
Итого		8,55	5,99	29,96	208,83
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,32	3,97	12,00	97,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	0,29	23,30	109,98
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,24	60,97
Итого		8,96	5,95	44,54	268,87
Всего		36,00	34,96	187,81	1 215,87

Зав. производством (шеф-повар)

Каш

Кашицына О.И.